

ត្រូវរៀបចំខ្លួនឱ្យរួចរាល់ដើម្បី #ShakeOut!

ចូលរួមនឹងមនុស្សរាប់លានអ្នកនៅទូទាំងពិភពលោករៀបចំខ្លួនឱ្យរួចរាល់ជូននូវការចូលរួមការហ្វឹកហាត់ "ទម្រង់កំខ្លួន រកទីកន្លែងជម្រក និងគោរពកាន់" និងសកម្មភាពសុវត្ថិភាពនៅក្នុងការរៀបចំផែនការដើម្បីជម្រកផ្ទះផ្ទាល់ខ្លួន។ មនុស្សសឹងគ្រប់គ្នាចូលរួមនៅទិញ ShakeOut អន្តរជាតិ ដលៃគឺជាថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ទី 3 នៃខែតុលាដែលរៀបចំឱ្យបានល្អបំផុតដើម្បីការហ្វឹកហាត់របស់អ្នកនៅក្នុងផ្ទះផ្ទាល់ខ្លួន។

មនុស្សរាប់លាន រាល់ទីកន្លែងទាំងអស់ អាចចូលរួមបាន៖ ឯកតុកជន គ្រួសារ សាលារៀន ក្រុមសហគមន៍ និងអង្គការដទៃទៀតអាចអនុវត្តទាំងអស់គ្នាបាន នៅក្នុងកន្លែងដែលគ្រប់គ្រង ឬនៅក្នុងទីកន្លែងផ្សេងទៀត។ អ្នកក៏អាចមានការហ្វឹកហាត់និម្មិតតាមរយៈការផ្ទេរវីដេអូនិស្សិតផងដែរ។

ចូលរួមនឹងមនុស្សរាប់លាននាក់!
ចុះឈ្មោះនៅ ShakeOut.org

ការអនុវត្តតាមការណែនាំការរៀបចំផែនការដើម្បីជម្រកផ្ទះផ្ទាល់ខ្លួន ឬការហ្វឹកហាត់របស់អ្នក អាចជួយកាត់បន្ថយហានិភ័យរបស់អ្នកក្នុងការបាត់បង់ជីវិត និងរបួស។ ដើម្បីរៀបចំផែនការដើម្បីជម្រកផ្ទះផ្ទាល់ខ្លួន ឬការហ្វឹកហាត់របស់អ្នក អ្នកអាចទទួលបានការណែនាំបន្ថែមនៅ ShakeOut.org/dropcoverholdon។

របៀបក្នុងការចូលរួម

របៀបចំផែនការការហ្វឹកហាត់របស់អ្នក៖

- ចុះឈ្មោះនៅគេហទំព័រ ShakeOut.org ដើម្បីឱ្យមានការណែនាំ - ការចូលរួមរបស់អ្នកក្នុងការអនុវត្តផែនការដើម្បីជម្រកផ្ទះផ្ទាល់ខ្លួន។
- សូមចូលមើលគេហទំព័រ ShakeOut.org/howtoparticipate សម្រាប់ការណែនាំផ្សេងៗទៀត។ ដលៃគឺជាថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ទី 3 នៃខែតុលា។
- ជម្រកក្នុងកន្លែងដែលមានការការពារ និងទីកន្លែងដែលមានការហ្វឹកហាត់របស់អ្នកនឹងប្រព្រឹត្តទៅ។

ត្រូវរៀបចំឱ្យរួចរាល់សម្រាប់ការរៀបចំផែនការដើម្បីជម្រកផ្ទះផ្ទាល់ខ្លួន៖

- ចងគ្រប់គ្រងការពារឱ្យបានល្អបំផុត ឬប្រសិនបើមិនទាន់ដូច្នោះទេ ត្រូវរៀបចំផែនការដើម្បីជម្រកផ្ទះផ្ទាល់ខ្លួន។
- បង្កើត ឬផ្លាស់ប្តូរផែនការដើម្បីជម្រកផ្ទះផ្ទាល់ខ្លួន។
- រៀបចំ ឬស្រាវជ្រាវឱ្យបានល្អបំផុតសម្រាប់ការពារឱ្យបានល្អបំផុត។
- សូមចូលមើលគេហទំព័រ EarthquakeCountry.org ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមអំពីការត្រៀមខ្លួនឱ្យរួចរាល់សម្រាប់ការរៀបចំផែនការដើម្បីជម្រកផ្ទះផ្ទាល់ខ្លួន។

ចក្ខុវិស័យកែ ShakeOut៖

- អញ្ជើញមិត្តភក្តិ គ្រួសារ អ្នកជិតខាង អ្នកក្នុងការងារ និងក្រុមដទៃទៀតឱ្យចូលរួម។
- សូមទៅកាន់គេហទំព័រ ShakeOut.org/resources សម្រាប់ ផ្តល់ជូនផ្នែកផ្សេងៗ ឱ្យបានល្អបំផុត និង
- ចក្ខុវិស័យកែប្រែ និងវីដេអូនៃការហ្វឹកហាត់របស់អ្នកដោយប្រើប្រាស់ #ShakeOut។

ប្រសិនបើអ្នកមានអារម្មណ៍ដឹងពីការញ្ជើរដកវិ ឬទទួលបានការឱ្យសញ្ញាដាស់តឿន

ប្រសិនបើអ្នក



ការប្រើប្រាស់ឈ្មោះផ្ទះ



ការប្រើប្រាស់ស៊ីមរៀនដើម្បី



ការប្រើប្រាស់កៅអីមានកង់



EarthquakeCountry.org/step5

