

ShakeOut នៃដុបកាលីហ្វ័រនៀងអសុចារុយ



ត្រៀមខ្លួនរួចរាល់ដើម្បី #ShakeOut!

ចូលរួមនឹងមនុស្សរាប់លានអ្នកនៅទូទាំងពិភពលោករៀនរាល់ឆ្នាំនៅក្នុងការចូលរួមការហ្វឹកហាត់ “ទម្ងន់ខ្លួន រកទីកន្លែងដៃជួរក និងតាងកាន់” និងសកម្មភាពសុវត្ថិភាពនៅក្នុងការរញ្ជួយដីដទៃផ្សេងទៀត។ មនុស្សសឹងគ្រប់គ្នាចូលរួមនៅទិវា ShakeOut អន្តរជាតិ ដលៃគឺជាថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ទី 3 នៃខែតុលារៀងរាល់ឆ្នាំ គឺអ្នកអាចរៀបចំផ្ទះការហ្វឹកហាត់របស់អ្នកនៅថ្ងៃណាក៏បានដែរ!

មនុស្សរាល់គ្នា រាល់ទីកន្លែងទាំងអស់ អាចចូលរួមបាន៖ ឯកត្តជន គ្រួសារ សាលារៀន ក្រុមសហគមន៍ និងអង្គការដទៃផ្សេងទៀតអាចអនុវត្តទាំងអស់គ្នាបាន នៅក្នុងកន្លែងតែមួយឬនៅក្នុងទីកន្លែងច្រើន។ អ្នកក៏អាចមានការហ្វឹកហាត់និម្មិតតាមរយៈការផ្សព្វផ្សាយសង្គមដើម្បីជួយផងដែរ។

ចូលរួមនឹងមនុស្សរាប់លាននាក់!
ចុះឈ្មោះនៅ **ឯគហេទំព័រ**
ShakeOut.org

ការអនុវត្តសម្រាប់ការរញ្ជួយដីជួយអ្នកឲ្យមានប្រតិកម្មមធ្យមលើយឺតបឺតមានហ្វឹកហាត់នៅពេលការញ័ររងគ្រោះជុំវិញ - ដើម្បីរៀនសូត្រអំពីការផ្ទេរនៅក្នុងទិវាបទនានា សូមចូលមើលគហេទំព័រ ShakeOut.org/dropcoverholdon។

របៀបក្នុងការចូលរួម

រៀបចំផែនការការហ្វឹកហាត់របស់អ្នក៖

- ចុះឈ្មោះនៅគហេទំព័រ ShakeOut.org ដើម្បីឲ្យមានការត្រួតពិនិត្យ - ការចូលរួមរបស់អ្នកដទៃផ្សេងទៀតដោយមានទីកន្លែងត្រឹមត្រូវ!
- សូមចូលមើលគហេទំព័រ ShakeOut.org/howtoparticipate សម្រាប់ការណែនាំវិធីអ្វីៗ។ ដលៃជាក់លាក់ដោយឡែកសម្រាប់វិស័យ។
- ជម្រុញអ្នកចូលរួមនូវពេលវេលា របៀបណា និងទីកន្លែងណាដែលការហ្វឹកហាត់របស់អ្នកនឹងប្រព្រឹត្តទៅ។

ត្រៀមរួចរាល់សម្រាប់ការរញ្ជួយដី៖

- ចងក្រងផែនការព្រលឹងសង្គមហាមិម ឬរបស់របរដទៃទៀតដែលអាចនឹងធ្លាក់ ហាមិមប្រតិបត្តិការពិធីនិ ឬលំដាប់ពិធី។
- បង្កើត ឬធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពផែនការពេលវេលាសន្តិសុខបន្តទាន់។
- រៀបចំ ឬស្រុតកុកទុកទ្រៀងវិញនូវគ្រឿងសម្ភារៈសម្រាប់ពេលវេលាសន្តិសុខបន្តទាន់។
- ដើម្បីទទួលបានការឲ្យសញ្ញាជាស័ក្សនៃការរញ្ជួយដី សូមទាញយកកម្មវិធី MyShake ពីហាងកម្មវិធី។ សូមចូលមើលគហេទំព័រ earthquake.ca.gov ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែម។
- សូមចូលមើលគហេទំព័រ EarthquakeCountry.org ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមអំពីការត្រៀមលក្ខខណៈសម្រាប់ការរញ្ជួយដី។

ចំណែកកែ ShakeOut៖

- អញ្ជើញមិត្តភក្តិ គ្រួសារ អ្នកជិតខាង អ្នករួមការងារ និងក្រុមដទៃទៀតឲ្យចូលរួម។
- សូមទៅកាន់គហេទំព័រ ShakeOut.org/resources សម្រាប់ ផ្តល់ជូនផ្តល់យោបល់ ខិត្តប័ណ្ណវិធីអ្វីៗ និង
- ចំណែកកែប្រែ និងវិធីអនុវត្តការហ្វឹកហាត់របស់អ្នកដោយប្រើប្រាស់ #ShakeOut។

ប្រសិនបើអ្នកមានអារម្មណ៍ដឹងពីការញ័ររងគ្រោះ ឬទទួលបានការឲ្យសញ្ញាជាស័ក្សនៃ

ប្រសិនបើអ្នក



ការប្រើប្រាស់ឈើចុក



ការប្រើប្រាស់សិម្សនដី



ការប្រើប្រាស់កៅអីមានកង់



EarthquakeCountry.org/step5

