

ShakeOut во время COVID-19

На всем протяжении пандемии многие из нас проводили больше времени дома и многое изменили в своей жизни, включая то, откуда мы осуществляем работу и посещаем школу, и где мы проводим время с другими. Планируя для ShakeOut, подумайте о следующем: Когда вы в последний раз проверяли свой аварийный запас? Вы «обезопасили свое помещение» для предотвращения повреждений и травм? Какие изменения или дополнения вы сделали в своих планах и списках важных контактов для чрезвычайных ситуаций? Как всегда, организаторы ShakeOut готовы помочь вам (и кому угодно, где бы вы не находились) успешно участвовать в этой программе.



Важные моменты

- **Как вы будете проводить тренировки?** Лично, удаленно или обеими способами? Подумайте о проведении видео конференции и презентаций ответственными за тренировки на сайте ShakeOut.org/COVID19.
- **Выберите свою собственную дату** (или практикуйтесь в небольших группах в разные даты). Большинство людей все еще могут принять участие в международном дне программы ShakeOut (21 октября в этом году year).
- **Следуйте местным рекомендациям по поддержанию здоровья и безопасности**, связанным с поддержанием дистанции и ношением масок.
- Следуйте «**Семи шагам безопасности при землетрясении**», чтобы защитить свою семью, место работы, собственность и стиль жизни во время следующего сильного землетрясения: bit.ly/7stepsECA.
- Инструменты и советы для участия и помощи в проведении занятий ShakeOut через интернет или лично доступны на сайте ShakeOut.org/COVID19.
- Подготовьтесь к **другим опасностям** вблизи от вас, таким как погодные катаклизмы, пожары, наводнения, цунами, оползни и извержения вулканов.

Присоединитесь к нам

October 21
ShakeOut.org



ShakeOut.org/COVID19

