

코로나19 동안의 셰이크 아웃



팬데믹 기간 중 우리 모두는 집에서 더 많은 시간을 보내며 일터와 학업 그리고 다른 사람들과 어디서 시간을 보내느냐를 포함하여 삶에 많은 변화가 있었습니다. 셰이크 아웃 계획을 위해 생각하세요: 재난 물품을 마지막 확인한 것이 언제입니까? 손상과 상해를 막을 공간을 확보하셨습니까? 당신의 응급시 계획과 중요 연락처에 어떤 변화나 변경 사항이 있습니까? 언제나, 셰이크 아웃 조직 담당자들이 당신의 (그리고 모두를 어디에서나) 성공적 참여를 돕기 위해 여기 있습니다.



고려할 사항

- 어떻게 연습을 시행하시겠습니까? 대면해서, 원격으로, 아니면 두가지 다? 연습 지도자의 시범을 이용하는 화상 컨퍼런스를 고려하십시오 ShakeOut.org/COVID19.
- 택하십시오 당신이 원하시는 날짜 (혹은 작은 그룹으로 연습할 수 있는 다른 날짜). 대부분 모두 국제 셰이크 아웃 데이 (올해는 10/21)에 참여하시길 원할겁니다.
- 지역 보건 안전 지침을 따르십시오 거리 두기와 안면 마스크에 대해서.
- 따르십시오 일곱 단계 지진 대비 가족, 일터, 재산 그리고 삶의 행로를 다음 번 큰 지진으로 부터 보호하기 위해: bit.ly/7stepsECA.
- 셰이크 아웃을 대면하여 또는 화상으로 인도하고 후원하기 위한 도구와 요령은 ShakeOut.org/COVID19.
- 준비하세요 다른 위험을 위해당신 주변에 해당 이상 기후, 화재, 수해, 쭈나미, 산사태, 화산 분출 등.

참여 하세요

10월 21일
ShakeOut.org



ShakeOut.org/COVID19

