

新冠疫情期间的ShakeOut (“大震晃” 演习)



在整个疫情期期间，我们中的许多人在家里度过了更多的时间，并我们的生活也作出了许多改变，包括我们在哪里工作和上学，以及我们在哪里与其他人共度时光。在您计划ShakeOut时，请考虑：你最后一次检查你的灾准备品是在什么时候？您是否已“保护好您的空间”以防损坏和伤害？您的应急计划和重要联系人有哪些变化或更新吗？与往常一样，ShakeOut组织者会在这里帮助您（以及任何地方的每个人）成功参与。



注意事项：

- 你将如何举行您的演习？亲临、远程、还是两者兼而有之？考虑在 [ShakeOut.org/COVID19](https://www.shakeout.org/COVID19) 上。召开视频会议并使用演习领导演示。
- 请选择您自己的日期（或在不同日期以小组形式进行练习）。大多数人可能仍会参加International ShakeOut（“国际震晃日”）【今年为10月21日】。
- 请遵守当地健康和安安全指南，保持距离和佩戴口罩。
- 请遵循“地震避险安全七步法”，在下次大地震来临之前，保护好您的家人、工作场所、财产和生活方式：bit.ly/7stepsECA。
- 如需在线或亲自领导和支持ShakeOut的工具和技巧，请访问 [ShakeOut.org/COVID19](https://www.shakeout.org/COVID19)。
- 为您附近的其他危险，例如：极端天气、火灾、洪水、海啸、山体滑坡和火山爆发做好准备。

请加入我们的行列

10月21日
[ShakeOut.org](https://www.shakeout.org)



[ShakeOut.org/COVID19](https://www.shakeout.org/COVID19)

