

COVID-19 疫情期间的ShakeOut

在整個大流行期間，我們中的許多人在家裡度過了許多的時間，並改變了我們的生活，包括我們的工作和上學，以及我們與他人共度的時光。在您計劃ShakeOut時，請考慮：您上次檢查救災物資是什麼時候？您是否“保護了您的家”以防止損壞和傷害？您的應急計劃和重要聯繫人有哪些變化或更新？與往常一樣，ShakeOut 組織者將在這裡幫助您（以及任何地方的所有人）成功參與。



注意事項：

- 你將怎樣進行你的演習？面對面，遠程，還是兩者兼而有之？考慮使用視頻會議並用演練領導人演講 ShakeOut.org/COVID19.
- 選擇您自己的日期（或不同的日期做小組練習）。大多數人可能還會參加國際大地震日（10月21日）。
- 遵守當地的健康和安​​全指南用於保持距離和戴口​​罩。
- 遵循地震安全七步法，在下次大地震之前保護您的家人、工作場所、財產和生活方式：bit.ly/7stepsECA.
- 如需在線或面對面領導和支持 ShakeOut 的工具和技巧，請訪問 ShakeOut.org/COVID19.
- 為您附近的其他危險做好準備，例如極端天氣、火災、洪水、海嘯、山體滑坡和火山爆發。

加入我們 10月21日 ShakeOut.org 

ShakeOut.org/COVID19

