

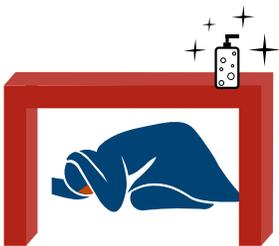
طوال فترة الوباء، أمضى كثيرون منا وقتًا أطول في المنزل وأجروا تغييرات في حياتهم بما في ذلك مكان العمل وطريقة حضور المدرسة والمكان الذي نقضي فيه الوقت مع الناس الآخرين. أثناء التخطيط لـ ShakeOut، فكر في: متى كانت آخر مرة فحصت فيها إمدادات الكوارث الخاصة بك؟



هل "أمنت مكانك" لمنع الضرر والإصابة؟ ما التغييرات أو التحديثات الموجودة على خطط الطوارئ وجهات الاتصال المهمة الخاصة بك؟ كما هو الحال دائمًا، يتواجد منظمو ShakeOut هنا لمساعدتك (ومساعدة الجميع في كل مكان) على المشاركة بنجاح.

الاعتبارات:

- كيف ستجري تدريبك؟ بصفة شخصية أم عن بُعد أم كليهما؟ فكر في عقد مؤتمرات فيديو واستخدام عروض تقديمية عن التدريب على ShakeOut.org/COVID19.
- اختر تاريخك (أو تدرب في مجموعات أصغر في تواريخ مختلفة). قد لا يزال معظم الناس يشاركون في يوم ShakeOut الدولي (10/21 هذا العام).
- اتبع إرشادات الصحة والسلامة المحلية للتباعد وكمامات الوجه.
- اتبع الخطوات السبع للسلامة من الزلازل لحماية عائلتك ومكان عملك وممتلكاتك وطريقة حياتك قبل وقوع الزلزال الكبير القادم: bit.ly/7stepsECA.
- للحصول على أدوات ونصائح لقيادة ودعم ShakeOut عبر الإنترنت أو شخصيًا، تصفح ShakeOut.org/COVID19.
- استعد لمخاطر أخرى بالقرب منك، مثل الطقس القاسي والحرائق والفيضانات وأمواج تسونامي والانهيئات الأرضية والانفجارات البركانية.



انضم إلينا

21 أكتوبر
ShakeOut.org

Shake Out

ShakeOut.org/COVID19