

# เจ็ดขั้นตอนสู่ความปลอดภัยจากแผ่นดินไหว: ตารางแผนปฏิบัติการ



ใช้ตารางนี้เพื่อกำหนดแผนปฏิบัติการสิ่งที่ต้องทำ ก่อน ระหว่าง และหลังแผ่นดินไหวที่เป็นความเสียหาย ดูคำแนะนำ  
และข้อมูลเพิ่มเติมแต่ละขั้นตอนได้ที่ [EarthquakeCountry.org/sevensteps](https://EarthquakeCountry.org/sevensteps).

## 1 ตรวจสอบความปลอดภัยพื้นที่ของคุณ | สิ่งที่ต้องทำ และเมื่อไหร่



รายการ และสถานที่

เมื่อไหร่

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

## 2 แผนความปลอดภัย | เริ่มต้นดังต่อไปนี้



ชื่อผู้ติดต่อในพื้นที่

ชื่อ \_\_\_\_\_ โทรศัพท์ \_\_\_\_\_

ชื่อผู้ติดต่อรายอื่น ๆ

ชื่อ \_\_\_\_\_ โทรศัพท์ \_\_\_\_\_

ชื่อ \_\_\_\_\_ โทรศัพท์ \_\_\_\_\_

สถานที่นัดประชุม \_\_\_\_\_

แผนปฏิบัติการอื่น ๆ \_\_\_\_\_

## 3 รายการอุปกรณ์ยามฉุกเฉิน | อะไรที่ต้องเก็บไว้ในแต่ละแห่ง



ถุงได้เพียง \_\_\_\_\_

ถุงพกพา \_\_\_\_\_

ของใช้ในบ้านหรือสำนักงาน \_\_\_\_\_

## 4 การลดปัญหาทางการเงิน | สิ่งที่ต้องทำในลำดับต่อไป



จัดระเบียบเอกสาร \_\_\_\_\_

ซ่อมบำรุงทรัพย์สิน \_\_\_\_\_

พิจารณากรรมธรรม์ประกันภัย \_\_\_\_\_



## 5 หมอบ ป้อง และเกาะ | ควรฝึกซ้อมกับใครและเมื่อไหร่

บุคคลที่บ้าน

เมื่อไหร่

---

---

บุคคลที่ทำงาน

เมื่อไหร่

---

---

กลุ่มอื่น ๆ

เมื่อไหร่

---

---



## 6 การเพิ่มเติมความปลอดภัย | คุณจะทำอะไรในตอนนี้ เพื่อให้สามารถเพิ่มเติมความปลอดภัยในภายหลังได้

---

---

---

---

---



## 7 การกลับมาและการฟื้นตัว | คุณจะทำอะไรบ้างในตอนนี้ เพื่อเร่งการฟื้นตัว

---

---

---

---

---



หมายเหตุเพิ่มเติม

---

---

---

---

---

---

---

---