

Pitong Hakbang Tungo sa Kaligtasan sa Lindol: Worksheet ng Plano ng Aksyon Mo



Gamitin itong worksheet para lumikha ng Plano ng Aksyon Mo sa kung ano ang gagawin bago, habang, at pagkatapos ng nakapipinsalang lindol. Bisitahin ang [EarthquakeCountry.org/sevensteps](https://www.earthquakecountry.org/sevensteps) para sa higit pang gabay at resources sa bawat hakbang.

1 Patibayin ang iyong lugar | *Ano ang isisiguro mo, at kailan?*



Kagamitan at Lokasyon:

Kailan?

| | |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

2 Magplano sa kaligtasan | *Magsimula sa mga sumusunod:*



Kontak sa labas ng lugar:

Pangalan: _____ Telepono: _____

Iba Pang Pangunahing Kontak:

Pangalan: _____ Telepono: _____

Pangalan: _____ Telepono: _____

Tagpuan: _____

Iba pang mga aksyon sa pagpapalano: _____

3 Ayusin ang mga kagamitang pang-emerhensiya | *Ano ang itatago mo sa bawat lokasyon?*



Mga Bag sa ilalim ng kama: _____

Mga Go-Bag: _____

Mga Panustos sa Bahay o Trabaho: _____

4 Bawasan ang kahirapang pangpinansyal | *Ano ang susunod mong gagawin?*



Ayusin ang mga dokumento: _____

Pagtibayin ang ari-arian: _____

Isaalang-alang ang saklaw ng seguro: _____

5 Dumapa, Sumilong, at Humawak | Sino ang iyong kasama sa pagsasanay at kailan?

Mga tao sa bahay:

Kailan?



Mga tao sa trabaho:

Kailan?



Iba pang mga pangkat:

Kailan?

6 Pagbutihin ang kaligtasan | Ano ang gagawin mo ngayon, upang mapabuti mo ang kaligtasan pagkaraan?



7 Makipag-ugnayang muli at manumbalik | Ano pa ang maaari mong gawin ngayon upang mapabilis ang iyong paggaling?



Karagdagang Notes
