

Семи шагов к безопасности при землетрясении: Ваш рабочий лист плана действий



Используйте этот рабочий лист, чтобы составить план действий до, во время и после разрушительного землетрясения. Посетите [EarthquakeCountry.org/sevensteps](https://www.earthquakecountry.org/sevensteps), чтобы получить дополнительные рекомендации и ресурсы для каждого шага.

1 Обезопасьте свое помещение | Что вы закрепите и когда?



Предмет и местоположение: _____

Когда: _____

2 Планируйте свою безопасность | Начните со следующего:



Контакт вне вашего региона:

Имя, фамилия: _____ Телефон: _____

Other Key Contacts:

Имя, фамилия: _____ Телефон: _____

Имя, фамилия: _____ Телефон: _____

Место встречи: _____

Другие плановые действия _____

3 Организуйте запасы предметов первой необходимости | Что вы будете хранить в каждом из этих мест?



Сумки под кроватью: _____

Дежурные сумки: _____

Запасы дома или на работе: _____

4 Ограничьте возможные финансовые трудности | Какое ваше следующее действие?



Организируйте документы: _____

Укрепите жилье: _____

Рассмотрите возможность страховки: _____
