

地震に際しての安全のための7の手順: あなたの行動計画ワークシート



このワークシートを使用して、被害をもたらす地震が発生する前、発生している間、及び発生した後に行うべきことについての行動計画を作成してください。なお、各ステップに関する詳細なガイダンス及びリソースについては、「[EarthquakeCountry.org/sevensteps](https://www.earthquakecountry.org/sevensteps)」をご参照ください。

1 身の周りのスペースを確保するため | 何を、何時固定しますか?

物と場所:

何時?

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____



2 安全であるためのプランとして | 次の事項から始めます:

エリア外の連絡先:

名前: _____ 電話番号: _____

その他の主要な連絡先:

名前: _____ 電話番号: _____

名前: _____ 電話番号: _____

待ち合わせ場所: _____

その他の計画策定のためのアクション: _____



3 緊急用の物資 | 各々の場所に何を保管しますか?

アンダーベッドバッグ: _____

ゴーバッグ: _____

家庭用品または業務用品: _____



4 財政的な困窮を最小限に抑えるため | 次に何をすることになるのか?

書類の整理: _____

財産の強化: _____

保険の検討: _____



