

Xyha Theem Kev Pab Kom Txhob Raug Mob Thaum Muaj Av Qeeg: Daim Ntawv Txog Koj Lub Tswv Yim Yuav Ua Li Cas



Siv daim ntawv no los teev Koj Lub Tswv Yim rau qhov yuav li cas ua ntej, thaum tseem muaj, thiab tom qab muaj ib qho av qeeg. Mus saib rau ntawm [EarthquakeCountry.org/sevensteps](https://www.earthquakecountry.org/sevensteps) kom tau cov kev pab qhia ntxiv thiab pab tias yuav ua li cas rau ib theej uas muaj li saum no.

1 Npaj koj qhov chaw kom khov kho | *Yam dabtsi koj yuav tsum khi kom khov kho, thiab thaum twg mam ua?*



Khoom dabtsi thiab nyob rau qhov chaw twg: Thaum Twg?

2 Npaj kom tsis muaj raug mob | *Xub pib yam muaj li nram qab no:*



Tus Neeg Nyob Rau Lwm Qhov Chaw:

Npe: _____ XovTooj: _____

Lwm Tus Neeg Tseem Ceeb:

Npe: _____ XovTooj: _____

Npe: _____ XovTooj: _____

Chaw Teem Sib Ntsib: _____

Lwm Cov Tswv Yim Npaj Ua _____

3 Npaj Kom Muaj Ib Co Khoom Tseem Ceeb Thaum Muaj Xwm Txheej | *Koj yuav muab dabtsi cia rau ntawm ib qhov chaw twg?*



Lub hnab tso rau hauv qab txag: _____

Lub Hnab Npaj Nqa Mus: _____

Cov Khoom rau Tom Tsev los yog tom Chaw Ua Haujlwm: _____

4 Txwv kev nyuaj siab ntawm kev nyiaj txiag | *Koj yuav ua dabtsi rau tom ntej?*



Kho tej ntaub ntawv kom nyob zoo: _____

Kho lub vajtsev kom khov kho: _____

Xav kom yuav insurance: _____



