

七步骤地震避险准备: 您的行动计划工作表



使用此工作表创建您的行动计划, 了解在破坏性地震之前, 期间和之后应采取的行动。请访问 EarthquakeCountry.org/sevenstep, 以获取有关每个步骤更多之指导与资源。

1 加固好您的空间 | 您将固定什么物件, 以及在什么时候?



物件与位置:

在什么时候:

2 计划要安全 | 从以下内容开始:



地区以外的联系方式:

姓名: _____ 电话: _____

其他关键联系人:

姓名: _____ 电话: _____

姓名: _____ 电话: _____

会晤地点: _____

其他计划中的行动? _____

3 其他应急备品物资 | 您在每个位置会存放什么?



床下包: _____

应急包: _____

家庭或工作用品: _____

4 尽量减少财务困难 | 您的步骤四行动计划



整理文件: _____

加固房屋: _____

考虑买保险: _____



5 趴下、护住和抓牢！ | 你会和谁一起练习，什么时候？

在家的人：

何时：

上班的人：

何时：

其他团体：

何时：



6 提高安全性 | 您现在要做什么，使自己之后可以提高安全性？



7 重新联系与恢复 | 你现在还能做些什么来加速你的恢复重振？



补充笔记
