

الخطوات السبع للسلامة من الزلازل: ورقة عمل خطة العمل الخاصة بك

استخدم ورقة العمل هذه لإنشاء خطة العمل الخاصة بك لما يجب عمله قبل وأثناء وبعد وقوع زلزال مدمر. تصفح EarthquakeCountry.org/sevensteps لمزيد من الإرشادات والموارد لكل خطوة.



1 تأمين مكانك | ماذا ستؤمن ومتى؟

البند والموقع:

متى؟



2 التخطيط لتكون آمنًا | ابدأ بما يلي:

الاتصال من خارج المنطقة:

الاسم: _____ الهاتف: _____

جهات الاتصال الرئيسية الأخرى:

الاسم: _____ الهاتف: _____

الاسم: _____ الهاتف: _____

مكان الاجتماع:

إجراءات التخطيط الأخرى:



3 تنظيم إمدادات الطوارئ | ماذا ستحتفظ في كل موقع؟

حقائب تحت السرير:

حقائب الطوارئ:

إمدادات المنزل أو العمل:



4 تقليل المصاعب المالية | ماذا ستفعل بعد ذلك؟

تنظيم المستندات:

تقوية الممتلكات:

ضع التأمين في اعتبارك:

5

الانخفاض والاختباء والانتظار | مع من ستمارس التدريب ومتى؟

الناس في المنزل:

متى؟

الناس في العمل:

متى؟

مجموعات أخرى:

متى؟



6

تحسين السلامة | ماذا ستفعل الآن حتى تتمكن من تحسين السلامة فيما بعد؟



7

إعادة الاتصال واستعادة | ماذا يمكنك أن تفعل الآن أيضًا لتسريع تعافيك؟



ملاحظات إضافية
