

# Երկրաշարժերից պաշտպանության յոթ քայլերի: Ձեր գործողությունների պլանի աշխատանքային թերթիկը



Օգտագործեք այս աշխատանքային թերթիկը, որպեսզի ստեղծեք Ձեր գործողությունների պլանը, թե ինչ պետք է անել վնասաբեր երկրաշարժից առաջ, դրա ընթացքում և հետո: Այցելեք [EarthquakeCountry.org/sevensteps](https://EarthquakeCountry.org/sevensteps)՝ յուրաքանչյուր քայլի համար ավելի շատ ուղեցույցների և ռեսուրսների համար:

**1 Ապահով դարձրեք ձեր տարածքը՝ | Ի՞նչն ապահով կամրացնեք և ե՞րբ:**  
**Իրը և գտնվելու վայրը.** **Ե՞րբ.**



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**2 Պլանավորեք լինել ապահով՝ | Սկսեք հետևյալից.**  
**Տարածքից դուրս կոնտակտային անձ:**



Անուն՝ \_\_\_\_\_ Հեռախոս՝ \_\_\_\_\_

**Այլ կարևոր կոնտակտներ՝**

Անուն՝ \_\_\_\_\_ Հեռախոս՝ \_\_\_\_\_

Անուն՝ \_\_\_\_\_ Հեռախոս՝ \_\_\_\_\_

**Հանդիպման վայր՝** \_\_\_\_\_

**Պլանավորման այլ գործողություններ՝** \_\_\_\_\_

**3 Ապահովեք արտակարգ իրավիճակների պաշարները | Ի՞նչ եք պահելու յուրաքանչյուր վայրում:**



**Մահճակալի տակի պայուսակներ՝** \_\_\_\_\_

**Ձեզ հետ տանելու պայուսակներ՝** \_\_\_\_\_

**Տեսչին կամ աշխատանքի պաշարներ՝** \_\_\_\_\_

**4 Նվազագույնի հասցրեք ֆինանսական դժվարությունները՝ | Ո՞րն է ձեր հաջորդ քայլը:**



**Փաստաթղթերի կազմակերպում՝** \_\_\_\_\_

**Սեփականության ամրապնդում՝** \_\_\_\_\_

**Ապահովագրության դիտարկում՝** \_\_\_\_\_



## 5 Կռանալ, ծածկվել և բռնվել | Ո՞ւմ հետ եք պարապելու և ե՞րբ:

Տանը գտնվող մարդկանց հետ՝

Ե՞րբ՝

---



---

Աշխատանքի վայրի մարդկանց հետ՝

Ե՞րբ՝

---



---

Այլ խմբերի՝

Ե՞րբ՝

---



---



## 6 Բարելավեք ապահովությունը | Ի՞նչ կանեք հիմա, որպեսզի հետո կարողանաք բարելավել անվտանգությունը:

---



---



---



---



---



---



---



## 7 Վերամիավորվեք և վերականգնեք | Էլ ի՞նչ կարող եք անել այժմ, որպեսզի արագացնեք ձեր ապաքինումը:

---



---



---



---



---



---



---



### Լրացուցիչ նշումներ

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---