

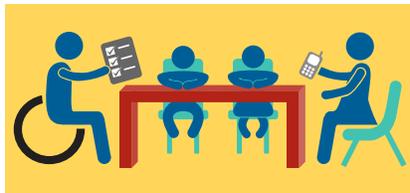


Los siete pasos para la seguridad contra terremotos

Siga los siete pasos para la seguridad contra terremotos para estar preparado para sobrevivir y recuperarse del próximo terremoto dañino. Más información sobre cada paso está disponible en [Terremotos.org/sietepasos](https://terremotos.org/sietepasos)



Paso 1: Asegure su espacio interior identificando los riesgos y asegurando los objetos que pueden moverse.



Paso 2: Planifique cómo mantenerse seguro creando un plan contra desastres y decidiendo cómo se comunicará durante una emergencia.



Paso 3: Prepare equipos con suministros para un desastre y guárdelos en lugares prácticos.



Paso 4: Minimice el riesgo de dificultades financieras organizando sus documentos importantes, reforzando su casa y considerando adquirir un seguro contra terremotos.



Paso 5: Agáchese, Cúbrase, y Sujétese durante el terremoto.



Paso 6: Mejore la seguridad después de un terremoto evacuando si es necesario, ayudando a los heridos, y evitando que se produzcan más daños.



Paso 7: Recupérese y vuelva a la normalidad reconectándose con otros, reparando daños, y reconstruyendo la comunidad.

P
r
e
p
a
r
e
s
e

S
o
b
r
e
v
i
v
a

R
e
c
u
p
é
r
e
s
e