

Giữ An Toàn Khi Động Đất trong Tiệm



Bất Cứ Khi Nào Bước Vào Tiệm, Hãy Nhìn Xung Quanh

- Những gì ở trên và xung quanh có thể di chuyển hoặc rơi xuống khi có động đất?
- Hãy sẵn sàng sử dụng khả năng phán đoán để tự bảo vệ quý vị khỏi những đồ vật rơi.

Mọi người thường bị thương trong các trận động đất nếu họ đi lại và bị các đồ vật rơi vào người hoặc dẫm vào kính hoặc các vật sắc nhọn khác.

Nếu Quý Vị Thấy Rung Chuyển hoặc Nhận được Cảnh Báo Động Đất

CÚI XUỐNG xuống gần mặt đất ngay tại chỗ - trước khi rung chuyển làm quý vị bị té.

Hãy **CHE** bảo vệ đầu và cổ bằng cánh tay, và cố gắng thu người lại nhỏ nhất có thể được để tránh đồ vật bay hoặc rơi vào người

- Xe đẩy hàng sẽ là đồ vật bảo vệ quý vị phần nào.
- Trốn trong giá treo quần áo cũng bảo vệ quý vị phần nào.
- Trong lối đi có giá cao chứa hàng hóa (như trong các kho hàng), trốn vào kệ dưới cùng cũng bảo vệ quý vị phần nào.

BÁM CHẶT vào thứ gì đó chắc chắn.



Khuyến khích người dân ở California tải xuống ứng dụng MyShake để nhận tin nhắn cảnh báo động đất trên điện thoại cầm tay.

Để được hướng dẫn cho các tình huống khác, bao gồm cả khi ở ngoài trời, trong rạp hát, hoặc khi sử dụng xe lăn, hãy ghé thăm [EarthquakeCountry.org/step5](https://www.earthquakecountry.org/step5).