

Seguridad Contra Terremotos en Tiendas



Cuando ingrese a una tienda, mire a su alrededor

- ¿Qué hay encima y a su alrededor que podría moverse o caer durante un terremoto?
- Esté listo para protegerse de objetos que caen, usando su criterio.

La gente a menudo sufre lesiones si intentan moverse y son golpeados por objetos que caen, o pisan vidrios rotos u otros objetos filosos.

Si siente un temblor o recibe una alerta

AGÁCHESE en el suelo, en donde esté, antes de que el temblor lo derribe.

CÚBRASE protegiendo su cabeza y cuello con los brazos e intente hacer su cuerpo un objetivo más pequeño para objetos que caen o salen volando.

- Un carrito de compras proveerá cierta protección.
- Cubrirse dentro de los vestidores de ropa proveerá cierta protección.
- En un pasillo con estanterías altas (como las de los almacenes), protegerse en la estantería más baja proveerá cierta protección

SUJÉTESE a algo firme.



Las personas en California pueden descargar la aplicación MyShake para recibir alertas de terremoto en sus celulares.

Para ver más recomendaciones para otras situaciones, incluyendo exteriores, cines, o si utiliza silla de ruedas, visite Terremotos.org/paso5.