

Безопасность в магазинах



Всегда оглядывайтесь вокруг, войдя в магазин

- Вокруг вас или над вами есть предметы, которые могут передвигаться или упасть во время толчков?
- Будьте готовы решить, как защититься от падающих предметов.

Люди часто получают травмы во время землетрясений, когда они пытаются перемещаться и получают повреждения от падающих предметов или наступив на стекло и другие острые предметы.

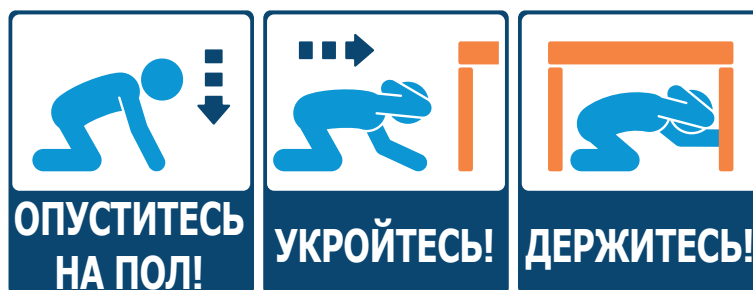
Если вы почувствовали толчки или получили предупреждение о землетрясении

ОПУСТИТЕСЬ на пол, там, где вы находитесь, прежде чем толчки заставят вас упасть.

УКРОЙТЕСЬ, защитив голову и шею руками, и попытайтесь занять меньшее пространство, чтобы снизить вероятность ударов от падающих и летящих предметов.

- Тележка для покупок может защитить вас.
- Заберитесь внутрь стойки для одежды, которая может защитить вас.
- В проходе с высокими полками (как полки в складах-магазинах), нижняя полка может защитить вас.

ДЕРЖИТЕСЬ за что-нибудь устойчивое.



Жителям Калифорнии рекомендуется скачать приложение MyShake, чтобы получать предупреждения о землетрясениях на свой мобильный телефон.

Для советов по поведению в других ситуациях, включая нахождение на улице, в театре, кинотеатре или при использовании инвалидной коляски, посетите страничку [EarthquakeCountry.org/step5](https://www.earthquakecountry.org/step5).

