

# 상점 내 지진 안전 조치



## 가게에 들어서실 때마다, 언제나 주위를 돌아보세요

- 당신 위나 주위에 지진 발생하면 움직이거나 떨어질 수 있는 것이 무엇입니까?
- 떨어지는 물체로 부터 자신을 보호할 판단력을 준비하세요

**지진 발생 시 종종 걸어 다니려다가 떨어지는 물체에 얻어맞거나 유리조각 또는 다른 뾰족한 것을 밟아 다치는 수가 있습니다.**

## 진동을 느끼거나 지진경보를 받으면

**주저앉으세요** 계신 곳 어디에서든 - 진동으로 당신이 쓰러지기 전에.

가리세요 **방패를 찾아** 팔로 머리와 목을 보호하며, 자신의 몸이 떨어지거나 나르는 물체로부터 비교적 작은 표적이도록 움츠리세요

- 쇼핑 카트가 어느 정도 방패가 될 수 있습니다.
- 옷걸이 받침대 안으로 피하는 것이 어찌면 방패가 될 수 있습니다
- 높은 선반있는 통로라면 (할인 매장에 있는 것 같은), 맨 밑바닥 선반에 숨는 것이 어찌면 방패가 될 수 있습니다.

**붙잡고 지탱하세요** 튼튼한 것을.



가주에 거주하시면 지진 경보 메시지를 위한 마이셰이크(MyShake) 앱을 휴대전화에 다운 받으실 것을 권장합니다 .

야외나, 극장을 포함, 다른 상황에 처하시면, 또는 휠체어 사용하는 경우를 위한 지침은 다음에서 찾으세요, [EarthquakeCountry.org/step5](http://EarthquakeCountry.org/step5).