

សុវត្ថិភាពសម្រាប់ពេលរញ្ជួយដីនៅក្នុងហាង



ពេលណាក៏ដោយដែលអ្នកចូលហាង សូមមើលជុំវិញ

- តើអ្វីនៅពីលើ និងជុំវិញអ្នកដែលអាចរំកិលធ្លាក់ទី និងជ្រុះធ្លាក់ក្នុងអំឡុងពេលនៃការរញ្ជួយដី?
- ត្រូវត្រៀមជាស្រេចដើម្បីប្រើប្រាស់ការវិនិច្ឆ័យរបស់អ្នកដើម្បីការពារខ្លួនអ្នកពីវត្ថុដែលជ្រុះធ្លាក់។

**មនុស្សម្នាក់ឯងរៀនរូបសក្ខីក្នុងអំឡុងការរញ្ជួយដី ប្រសិនបើពួកគេព្យាយាម
ដើរទៅមក ហើយត្រូវបានប៉ះត្រូវដោយរបស់របរដែលកំពុងជ្រុះធ្លាក់ ឬជាន់លើកញ្ចក់
ឬវត្ថុមុតស្រួចដទៃផ្សេងទៀត។**

ប្រសិនបើអ្នកមានអារម្មណ៍ថាញ័រញើ ឬទទួលបានការឲ្យសញ្ញាព្រមានដាស់តឿនពីការរញ្ជួយដី

បន្ទាន់ទម្លាក់ខ្លួនទៅដីត្រង់កន្លែងដែលអ្នកស្ថិតនៅ - មុនពេលការញ័រញើបណ្តាលឲ្យអ្នកដួល។

រកកន្លែងជ្រក ដោយការពារក្បាល និងកញ្ជឹងកអ្នកដោយដៃអ្នក ហើយព្យាយាមធ្វើឲ្យរាងកាយអ្នកជាមុខសញ្ញា
កាន់តែតូចឡើងសម្រាប់វត្ថុដែលកំពុងជ្រុះធ្លាក់ ឬកំពុងហោះហើរ។

- រទេះសម្រាប់ដើរទិញទំនិញនឹងផ្តល់ការការពារបានខ្លះ
- ការរកកន្លែងជ្រកនៅខាងក្នុងធ្វើដាក់សម្លៀកបំពាក់និងផ្តល់ការការពារបានខ្លះ។
- នៅក្នុងច្រករបៀងដែលមានធ្នូខ្ពស់ៗ (ដូចជាច្រករបៀងទាំងឡាយណានៅក្នុងហាងបែបយ៉ាង) ការរក
កន្លែងជ្រកនៅលើធ្នូបាតក្រោមនិងផ្តល់ការការពារបានខ្លះ។

កាន់តោងទៅនឹងអ្វីមួយដែលមាំ។



ប្រជាជននៅរដ្ឋកាលីហ្វ័រនៀត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឲ្យទាញយកកម្មវិធី MyShake ដើម្បីទទួលបានសារព្រមាន
ក្រើនរំលឹកពីការរញ្ជួយដីនៅលើទូរស័ព្ទដៃពួកគេ។

សម្រាប់ការណែនាំត្រួតត្រាយផ្លូវសម្រាប់ស្ថានភាពដទៃផ្សេងទៀត រួមមានពេលនៅខាងក្រៅអាគារ នៅរោង
មហាស្រព ឬនៅពេលប្រើប្រាស់កៅអីមានកង់រុញ សូមចូលមើល EarthquakeCountry.org/step5។