

Kom Txhob Muaj Raug Mob Thaum Muaj Av Qeeg hauv Kiab Khws



Thaum Twg Koj Nkag mus rau ib lub Kiab Khws, Saib Ib Ncig

- Muaj dabtsi saum ru tsev thiab ib ncig koj uas yuav txav los yog poob tau thaum muaj ib qho av qeeg?
- Npaj siv koj lub tswv tias yuav tiv thaiv koj tus kheej li cas thaum muaj khoom poob.

Feem ntau tib neeg tau raug mob rau thaum muaj av qeeg yog tias lawv yuav sim mus taug kev es muaj tej yam khoom poob los raug los yog mus tsuj iav los yog lwm yam ntse ntse es chob.

Yog tias koj mloog muaj ib qho av qeeg co co los yog Tau Txais ib qho Xov Xwm Txog Av Qeeg

Ntawm qhov chaw koj nyob ntawv KHOOV mus rau hauv av-ua ntej qhov av qeeg co co ntawd ua rau koj vau.

Los mus **NPOG** koj taub hau thiab caj dab siv koj ob txhais npab, ces ua koj lub cev me li me tau kom cov khoom poob los yog ya thiaj tsis raug koj.

- Ib lub laub ntim khoom noj kuj yuav pab tiv thaiv meme
- Mus nkaum nyob rau ib qho chaw dais khaub ncaws kuj yuav pab tiv thaiv meme
- Nyob rau ib kab muaj txee rau khoom (zoo li txee rau khoom noj hauv kiab khws), mus nkaum rau lub txee puas hauv qab kuj yuav pab tiv thaiv meme

TUAV KHOV KHOV tej yam uas khov.



Cov tib neeg hauv California yuav kom txhawb los mus download qhov MyShake app kom thiaj li los txais tau xov xwm nyob rau hauv lawv lub xov tooj ntawm tes.

Rau kev qhia yuav ua cas rau lwm yam kev muaj, nrog rau thaum nyob rau nraum zoov, tom ib qho chaw saib movie loj, los yog thaum los mus siv ib lub laub zaum, mus saib rau ntawm [EarthquakeCountry.org/step5](https://www.EarthquakeCountry.org/step5).

