

商店里的地震避险准备



每当您进入商店时，请环顾四周

- 在地震期间，您上方和周围可能会移动或掉落的东西是什么？
- 要准备好运用您的判断来保护自己，免受坠落物体的伤害。

人们经常在地震中受伤
如果他们试图四处走动并被掉落的物品击中或踩到玻璃或其他尖锐物体。

如果您感到震晃或收到地震警报

原地趴下 --- 趁震晃导致您跌倒之前。

用手臂保护头部和颈部来进行**护住**，并尽量使您的身体成为坠落或飞行物体的较小目标。

- 购物车将会提供一些保护。
- 把服装架子当掩护躲在其中，是可以提供一些保护的。
- 在高架的过道里（如：仓库商店中的那些），在底层架子上躲起来当掩体，是可以提供一些保护。

抓牢坚固的东西。



鼓励加利福尼亚州的人们下载 MyShake app（我的震晃应用程序），以便在手机上接收地震警报消息。

有关其他状况的指导，包括在户外、在剧院或使用轮椅时，请访问“地震国家网站 - 五步骤”（EarthquakeCountry.org/step5）。

