

商店的地震安全



每當你進入商店時，環顧四周

- 在地震中，您上方和周圍的什麼東西可能會移動或掉落？
- 準備好用你的判斷力來保護自己免受墜落物體的傷害。

人們在地震期間如果試圖四處走動並被掉落的物品擊中或踩在玻璃或其他尖銳物體上，往往會受傷。

如果您感到地震或收到地震警報

蹲下 到您所在的地面 - 在晃動導致您跌倒之前。

遮擋 用手臂保護您的頭部和頸部，並嘗試使您的身體成為墜落或飛行物體的較小目標。

- 購物車將提供一些保護。
- 在衣架內躲起來會提供一些保護。
- 在有高架子的過道中 (如倉庫商店中的架子)，在底層架子上蓋上蓋子會提供一些保護。

手抓住 一些堅固的東西。



鼓勵加利福尼亞州的人們下載 MyShake 應用程式，以便在他們的手機上接收地震警報消息。

有關其他情況的指導，包括在戶外、劇院或使用輪椅時，請訪問 EarthquakeCountry.org/step5。

