

Yam Xav Kom Ua Thaum Muaj Av Qeeg es Thiaj Tsis Raug Mob rau Cov Niam Txiv thiab Cov Neeg Pab Zov Menyulam.



Tag nrho cov koos haum uas muaj kev npaj thaum muaj xwm txheej sawv daws yeej pom zoo tias qhov “Khoov, Npog, thiab Nyob Twj Ywm” yog ib yam kev uas yuav pab txo kev raug mob thiab kev raug tag sim neej rau thaum muaj qhov av qeeg. Yog tias koj mloog av co los yog tau ib qho xov xwm, tamsim kiag:

KHOOV rau ntawm qhov chaw koj nyob ntawd, es muab koj ob txhais tes thiab hauv caug txos rau hauv av. Qhov khoov nkaum li no yuav tiv thaiv kom koj txhob vau thiab nkaum tau qes qes es nkag tau mus nkaum rau ib qhov chaw uas nyob ze.



Muab koj ib sab npab thiab tes los **NPOG** koj taub hau thiab caj dab

- Yog tias muaj ib lub rooj noj mov los yog rooj saib ntawv khov kho nyob ze, nkag mus nyob rau hauv qab ua ib qho chaw nkaum.
- Yog tias tsis muaj Ib qhov chaw nkaum nyob ze, nkag mus nyob ze ib sab phob ntsa (kom txav deb ntawm cov qhov rais).
- Khoov zaum txhob tsa hauv caug: khoov los tiv thaiv koj tej siab ntsaws raug tseem ceeb.



NYOB TWJ YWM kom qhov co co nres tso.

- Nyob rau hauv qhov chaw nkaum ntawd; muab ib txhais tes los mus tuav; npaj txav thaum qhov chaw nkaum txav, yog tias muaj.
- Yog tsis muaj chaw nkaum: muab koj ob txhais npab thiab tes los mus tuav npog koj lub taub hau thiab caj dab.



Yog hais tias koj siv ib lub laub zaum los yog ib lub laub taug kev uas muaj log:

XAUV cov log ntawm koj lub laub (los yog muab tus pa rub kom txhob ntog tau).

Muab koj ib sab npab thiab tes los **NPOG** koj taub hau thiab caj dab

NYOB TWJ YWM kom qhov co co nres tso.

Xav paub ntaub ntxiv mus rau ntawm [EarthquakeCountry.org/accessibility](https://www.earthquakecountry.org/accessibility).

Xav paub tias yuav ua li rau tej qhov chaw mus rau ntawm [EarthquakeCountry.org/step5](https://www.earthquakecountry.org/step5).

Tiv thaiv kom txhob raug mob thaum muaj av qeeg nyob nrog rau ib tug menyulam mos.

Ib tug niam txiv los yog tus neeg zov tus menyulam mos yuav tsum maj mam mus nqa tus menyulam mos, ces mam muab coj los puag npuab lawv lub xub ntiag, es nqa thiab tiv thaiv tus kheej raws li cov kev qhia nyob hauv qab no. Tus neeg laus lub cev yuav npog tiv thaiv tus menyulam thiab thaiv tau ob sab.



Los tiv thaiv Ib Tug los yog Ntau Dua Tus Menyuum

Qhov zoo tshaj ntawm los tiv thaiv ib tug los yog ntau dua tus menyuum yog npaj ua ntej thaum qhov av co pib: Saib ib ncig hauv koj lub tsev los yog tom qhov chaw zov menyuum seb puas muaj rooj tog zaum los yog lwm yam khoom uas yuav vau los yog ya tau thaum muaj ib qho av qeeg. Ces, mam mus muab qhov yuav raug mob no tshej los yog khi rau qhov chaw ntawd (Mus saib rau ntawm [EarthquakeCountry.org/step1](https://www.earthquakecountry.org/step1)). Qhov los mus muab koj qhov chaw kho/khi kom zoo, koj yuav txhawj tsawg zog thaum qhov co co pib. Rau cov chaw zov menyuum uas muaj ntau tus menyuum mos, qhov los mus muab tej yam uas yuav raug mob tshem yog ib qho tseem ceeb ntau dua thaum qhov av co co es cia cov menyuum mos lawv nyob lawv rau hauv lub txhaj pw thiab cia cov neeg ua haujlwm mus nrhiav lawv caw nkaum.

Cov menyuum yaus uas nyob rau tom tsev los yog rau hauv cov chaw zov menyuum kuj yuav kawm tau qhov los mus tiv thaiv lawv tus kheej li cas. Feem ntau qhov kawm tau no kuj yog los ntawm los mus nyeem zaj dab neeg hu uas "Rabbits in the Hole" (Nws muaj ntau zaj nyob rau hauv online) ob peb zaug kom tsis tseg li: Nyob rau hauv zaj dab neeg no, ib tug niam luav thiab nws cov menyuum luav mloog tau lub ntuj co co ces pom lawv dhia khiav tsuag tsuag mus nkaum rau hauv lawv lub qhov. Rau qhov los mus xyhaum, cov laus hais nrog tuaj tias "Av Qeeg: Cov Luav mus nkag rau lub Qhov! ces mam qhia "cov menyuum luav" tias mus nkaum rau hauv nej lub qab rooj saib ntawv thiab rooj tog noj mov es tuav cov ceg rooj tog kom khov kho. Kom txhob ntshai ntshai, ib cov neeg zov menyuum kuj hu nkauj nrog rau cov menyuum thaum lawv nkaum nyob twj ywm ntawd (kuj ua li no thaum xyhaum thiab thaum muaj qhov av qeeg ntawd thiab).

Thaum qhov av qeeg co co, cov niam txiv thiab cov neeg zov menyuum uas tsis nyob kiag ze rau ib tug menyuum twg yuav tsum tiv thaiv lawv tus kheej txog rau thaum qhov co co nres. Txwv qhov yuav khiav mus tiv thaiv ib tug menyuum uas tsis nyob nrog rau koj thaum ntawd: Qhov no yuav tshua txhawj heev yog tias tej cov tog thiab lwm cov khoom tau muab khi khov kho, thiab yog cov menyuum twb tau kawm yuav ua li cas kom txhob raug mob ua ntej lawm. Yav tag los thaum muaj av qeeg, ib co niam txiv uas tau khiav mus rau cov menyuum kuj tau raug mob los ntawm qhov los tsuj tej iav ua tawg los yog cov khoom ua poob los raug, ces tus menyuum yuav ho yog tus nrhiav kev pab.

Yuav Khiav Tawm los yog tsis khiav?

Tom qab qhov co co nres, saib ib ncig kuaj xyuas seb lub tsev puas muaj dabtsi puas. Yog tias muaj tej kab tawg loj loj nyob rau ntawm tej phob ntsa los yog rau hauv lub tsev, koj hnia pas nkev tsw, los yog muaj pa hluav taws, ces koj yuav tau khiav tawm. Tabsis ua twb zoo saib, vim tsam hos muaj lwm yam yuav raug mob nyob rau sab nraum zoov, xws li tej niag khib nyiab vaj tsev los yog xov faws fab vau. Cov tsev zov menyuum uas muaj menyuum mos tej zaum kuj yuav tau muab tus menyuum tawm ntawm nws lub txaj pw. Yog tias koj tsis pom dab tsi phem txog lub vajtsev, tej zaum nws yuav zoo dua yog tias koj nyob twj ywm rau sab hauv lub tsev, tshwj xeeb tshaj yog tias muaj huab cua tsis zoo.

Vim yog li cas xyhaum tej no nrog rau cov Menyuum nws Tseem Ceeb

Zoo li cov neeg laus, cov menyuum yuav tsum tau tsim kom lawv lub cev paub yuav ua cas es lawv thiaj li paub thiab ua qhov kom yog rau thaum qhov co co pib kiag. Cov niam txiv thiab cov neeg pab zov neeg yuav tsum ua qauv li cas kom txhob raug mob rau thaum muaj av qeeg thiab xyaum ua li no kom tsis tseg nrog rau lawv cov menyuum. Tsawg kawg kom koj ib qho kev xyaum ntawd yog ib qho ntawm koj qhov chaw qhov Great ShakeOut Earthquake Drill ([ShakeOut.org](https://www.shakeout.org)), thaum uas koj koom nrog rau lab tus cov tib neeg nyob thoob lub ntiaj teb no sawv daws los xyhaum kom txhob muaj raug mob thaum muaj av qeeg ntawm txhua lub xyoo!