

# Hakbang 3: Ayusin ang Mga Pang-emergensiyang Suplay

## Ang Pitong Hakbang sa Kaligtasan sa Lindol



Maaaring maging madali at mura ang paga-ayos ng mga **pang-emerhensiyang suplay sa mga maginhawang lokasyon** - maaaring mayroon ka nang mga bagay sa listahan o makuha ang mga ito kalaunan. Maliban sa mga pangkalahatang bagay tulad ng tubig, pagkain, mga pang-unang lunas at mga plaslayt, idagdag din ang mga personal na gamit tulad ng gamot, salamin, damit, sapatos at mga gamit sa banyo.

Makakatulong ang chart na itong ayusin ang mga suplay batay sa kung bakit at gaano katagal kailangan ang mga ito: **go-bag** (paglikas – 3 araw), **bahay** (pagkawala ng utilidad - 2 linggo), **trabaho** (pag-shelter sa lugar – 1 hanggang 3 araw) at **sasakyan** (1 hanggang 3 araw). **Mga bag sa ilalim ng kama** na naglalaman ng mga gamit pagkatapos ng lindol habang nasa kama. Piliin kung ano ang kailangan at saan base sa iyong pangagailangan at badyet. Alamin pa sa [EarthquakeCountry.org/step3](https://EarthquakeCountry.org/step3).



Ilalim ng kama	Go-bag	Bahay	Trabaho	Sasakyan	Bagay:
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Damit, sapatos, matigas na sombrero/helmet, guwantes
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pito
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Plaslayt/headlamp
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Maskara at goggles
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Salamin / contacts
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mga kasangkapan (lyabe, pala, crowbar, kutsilyo)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Listahan ng contact (sa loob at labas ng estado)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kopya ng ID /mga mahahalagang dokumento
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mga baterya, pakete ng baterya, at kableng pang charge
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mga gamot / Kopya ng reseta
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Suplay na pang unang lunas at kumot pang emerhensiya
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tubig at pagkain (matagal bago mapanis)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Maliit na radyo
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mga gamit pang banyo (sunscreen, tisyu, pangkalinisang gamit)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pera (barya o maliit na halaga)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mga mapa (lokal at rehiyonal)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gamit ng alagang hayop (pagkain, tubig, laruan, tali)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Personal na gamit _____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Personal na gamit _____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Personal na gamit _____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kable pang jumper, reserbang gulong, pangbomba ng hangin, jack
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Flares / ilaw para sa panganib sa kalsada

