ਕਦਮ 3: ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੇਲੇ ਦੀਆਂ ਸਪਲਾਈਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ

ਭੁਚਾਲ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸੱਤ ਕਦਮ

Earthquake Country Alliance

ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਸਥਾਨਾਂ ‘ਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੇਲੇ ਦੀਆਂ **ਸਪਲਾਈਆਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਅਤੇ ਸਸਤਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ** - ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸੂਚੀਬੱਧ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਾਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ, ਭੋਜਨ, ਫਸਟ-ਏਡ ਕਿੱਟ, ਅਤੇ ਫਲੈਸ਼ਲਾਈਟਾਂ ਵਰਗੀਆਂ ਆਮ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਦਵਾਈਆਂ, ਐਨਕਾਂ, ਕੱਪੜੇ, ਜੁੱਤੇ ਅਤੇ ਟਾਇਲਟਰੀ ਵਰਗੀਆਂ ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਇਹ ਚਾਰਟ ਇਸ ਗੱਲ ਦੇ ਆਧਾਰ ‘ਤੇ ਸਪਲਾਈਆਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਕਿਉਂ ਅਤੇ ਕਿੰਨੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ: **ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਉਣ ਵਾਲਾ ਬੈਗ** (ਘਰੋਂ ਨਿਕਲਣ ਲਈ - 3 ਦਿਨ), **ਘਰ** (ਉਪਯੋਗਿਤਾਵਾਂ ਬੰਦ ਹੋਣ ਤੇ - 2 ਹਫ਼ਤੇ), **ਕੰਮ** (ਕਿਸੇ ਜਗ੍ਹਾ ‘ਤੇ ਪਨਾਹ ਲੈਣਾ - 1 ਤੋਂ 3 ਦਿਨ) ਅਤੇ **ਕਾਰ** (1 ਤੋਂ 3 ਦਿਨ)। **ਬਿਸਤਰੇ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਪਏ ਬੈਗ** ਵਿੱਚ ਬਿਸਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਭੁਚਾਲ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀਆਂ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। **ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਬਜਟ ਦੇ ਆਧਾਰ ‘ਤੇ ਚੁਣੋ ਕਿ ਕੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਹੈ। EarthquakeCountry.org/step3** ‘ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

ਬਿਸਤਰੇ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਪਿਆ ਬੈਗ	ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਉਣ ਵਾਲਾ ਬੈਗ	ਘਰ	ਕੰਮ	ਕਾਰ	ਚੀਜ਼ਾਂ:
☐	☐	☐	☐	☐	ਕਪੜੇ, ਜੁੱਤੇ, ਸਖ਼ਤ ਹੈਟ / ਹੈਲਮੇਟ, ਦਸਤਾਨੇ
☐	☐	☐	☐	☐	ਸੀਟੀ
☐	☐	☐	☐	☐	ਫਲੈਸ਼ਲਾਈਟ / ਹੈੱਡਲੈਂਪ
☐	☐	☐	☐	☐	ਡਸਟ ਮਾਸਕ ਅਤੇ ਚਸ਼ਮਾ
☐	☐	☐	☐	☐	ਚਸ਼ਮਾ / ਕਾਨਟੈਕਟ ਲੈਂਸ
☐	☐	☐	☐	☐	ਔਜ਼ਾਰ (ਗੈਸ ਰੈਂਚ, ਬੇਲਚਾ, ਕਰੌਬਾਰ, ਚਾਕੂ)
	☐	☐	☐	☐	ਸੰਪਰਕ ਸੂਚੀਆਂ (ਰਾਜ ਵਿੱਚ, ਰਾਜ ਤੋਂ ਬਾਹਰ)
	☐	☐	☐	☐	ਆਈਡੀ / ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ
	☐	☐	☐	☐	ਬੈਟਰੀਆਂ, ਬੈਟਰੀ ਪੈਕ ਅਤੇ ਚਾਰਜਿੰਗ ਕੇਬਲ
	☐	☐	☐	☐	ਦਵਾਈਆਂ / ਨੁਸਖ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ
	☐	☐	☐	☐	ਫਰਸਟ-ਏਡ ਸਪਲਾਈਜ਼ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੇਲੇ ਦੇ ਕੰਬਲ
	☐	☐	☐	☐	ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਭੋਜਨ (ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਖਰਾਬ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ)
	☐	☐	☐	☐	ਪੋਰਟੇਬਲ ਰੇਡੀਓ
	☐	☐	☐	☐	ਟਾਇਲੇਟ ਦਾ ਸਾਮਾਨ (ਸਨਸਕ੍ਰੀਨ, ਟਿਸ਼ੂ, ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ)
	☐	☐	☐	☐	ਨਕਦੀ (ਛੋਟੇ ਨੋਟ)
	☐	☐	☐	☐	ਨਕਸ਼ੇ (ਸਥਾਨਕ ਅਤੇ ਖੇਤਰੀ)
	☐	☐	☐	☐	ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਲਈ ਸਪਲਾਈਜ਼ (ਭੋਜਨ, ਪਾਣੀ, ਖਿਡੌਣੇ, ਪੱਟੇ)
	☐	☐	☐	☐	ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ ______________________
	☐	☐	☐	☐	ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ ______________________
	☐	☐	☐	☐	ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ ______________________
				☐	ਜੰਪਰ ਕੇਬਲ, ਫਾਲਤੂ ਟਾਇਰ, ਇਨਫਲੈਟਰ, ਜੈੱਕ
				☐	ਫਲੇਅਰ / ਸੜਕ ਲਈ ਹੈਜ਼ਰਡ ਲਾਈਟਾਂ

Cal OES GOVERNOR'S OFFICE OF EMERGENCY SERVICES

FEMA

nehrp

© 2024 Earthquake Country Alliance