

سازماندهی لوازم اضطراری در مکان‌های مناسب می‌تواند آسان و کم هزینه باشد - ممکن است بسیاری از موارد ذکر شده را از قبل داشته باشید، یا بتوانید آنها را در طول زمان تهیه کنید. علاوه بر اقلام عمومی مانند آب، خوراکی، جعبه کمک‌های اولیه و چراغ قوه، وسایل شخصی مانند دارو، عینک، لباس، کفش و لوازم بهداشتی را نیز اضافه کنید.



این نمودار می‌تواند به سازماندهی منابع بر اساس چرایی و مدت زمان مورد نیاز کمک کند: **کیف آماده حرکت (تخلیه - 3 روز)**، منزل (قطع شدن خدمات شهری - 2 هفته)، محل کار (پناه گرفتن در محل - 1 تا 3 روز) و ماشین (1 تا 3 روز) **کیف‌های زیر تخت** حاوی اقلام مورد نیاز پس از وقوع زمین لرزه در هنگام خواب هستند. بر اساس نیازها و بودجه خود انتخاب کنید چه چیزی لازم است و کجا قرار دارد. برای اطلاعات بیشتر به اینجا مراجعه کنید [.EarthquakeCountry.org/step3](https://EarthquakeCountry.org/step3)

مورد:	ماشین	محل کار	منزل	کیف آماده حرکت	زیر تخت
لباس، کفش، کلاه ایمنی / کلاه کاسکت، دستکش سوت	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
چراغ قوه / چراغ روی سر	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ماسک گرد و غبار و عینک محافظ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
عینک / لنز چشم	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ابزار آلات (آچار گاز، بیل، دیلم، چاقو)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
لیست تماس با افراد (درون ایالت، خارج از ایالت)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
کپی مدارک شناسایی / مدارک مهم	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
باتری، بسته باتری، و کابل شارژ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
داروها / کپی از نسخه‌ها	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
کمک‌های اولیه و پتوی اضطراری	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
آب و غذا (ماندگاری طولانی)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
رادیوی قابل حمل	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
لوازم بهداشتی (ضدآفتاب، دستمال کاغذی، وسایل بهداشتی)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
پول نقد (اسکناس‌های کوچک)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
نقشه (محل و منطقه‌ای)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
لوازم حیوان خانگی (عذا، آب، اسباب بازی، قلاده)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
موارد شخصی _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
موارد شخصی _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
موارد شخصی _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
کابل باتری به باتری، لاستیک زاپاس، پمپ باد، جک	<input type="checkbox"/>				
منور / چراغ خطر جاده	<input type="checkbox"/>				