

# ជំហានទី 3 ៖ រៀបចំគ្រឿងសម្ភារៈសម្រាប់ភាពអាសន្ន

ជំហានទាំងប្រាំពីរ ដើម្បីសុវត្ថិភាពពេលមានរញ្ជួយផែនដី



វាអាចងាយស្រួល និងមិនមានតម្លៃថ្លៃដើម្បី រៀបចំគ្រឿងសម្ភារៈពេលមានអាសន្ន នៅក្នុងកន្លែងដែលងាយស្រួល - អ្នកអាចមានវត្ថុសម្ភារៈជាច្រើនដែលរាយនាម ឬអាចទទួលបានពួកវាក្នុងមួយរយៈពេលមួយ ។ បន្ថែមទៅលើវត្ថុសម្ភារៈទូទៅទាំងឡាយ ដូចជាទឹក ចំណីអាហារ កញ្ចប់ជំនួយបឋម និងពិលផ្សេងៗ ក៏រាប់បញ្ចូលទាំងវត្ថុផ្ទាល់ខ្លួន ដូចជាថ្នាំសង្កូវ វ៉ែនតា សម្លៀកបំពាក់ ស្បែកជើង និងគ្រឿងបរិក្ខារ សាច់ដុះ និងថ្នាំដុះផ្សេងៗជាដើម ។

តារាងនេះ អាចជួយរៀបចំសម្ភារៈបរិក្ខារទាំងឡាយដែលផ្អែកលើមូលហេតុអ្វី និងថាតើត្រូវការរយៈពេលប៉ុន្មានដែលពួកវាត្រូវការ៖ **ការប្រុងប្រយ័ត្នដំណើរ go-bag** (ការជម្លៀសរយៈពេល 3 ថ្ងៃ), **home** (ការដាច់ភ្លើង - 2 សប្តាហ៍), **ការងារ work** (មានទីជម្រកនៅនឹងកន្លែង - 1 ទៅ 3 ថ្ងៃ) និង **car ឡាន** (1 ទៅ 3 ថ្ងៃ) ។ កញ្ចប់ដែលដាក់នៅក្រោមគ្រែ (**Under-bed**) មានវត្ថុនានា ដែលត្រូវការបន្ទាប់ពីការរញ្ជួយដីបាន កើតឡើងនៅពេលសម្រាកលើគ្រែ ។ ជ្រើសរើសអ្វីដែលត្រូវការ និងទឹកកន្លែងណា ដែលផ្អែកលើតម្រូវការ និងថវិកា ។ សក្យាបន្ថែមទៀត តាមគេហទំព័រ [EarthquakeCountry.org/step3](http://EarthquakeCountry.org/step3) ។



ដែលអាចដាក់នៅក្រោមគ្រែបាន	កញ្ចប់ដើម្បីទៅ	ផ្ទះ	ការងារ	ឡាន	វត្ថុ ៖
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	សម្លៀកបំពាក់ ស្បែកជើង មួកដែលរឹង/មួកកាស គ្រោមដៃ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	កញ្ចប់
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ពិល/ពិលពាក់ក្បាល
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ម៉ាសការពារចូល និងវ៉ែនតាការពារ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	វ៉ែនតា / ការទំនាក់ទំនងនានា
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ឧបករណ៍ (សោមូលក្បាលហ្គាស ប៉ែល ដែកគាស់ កាំបិត)
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	តារាងទំនាក់ទំនងនានា (នៅក្នុងរដ្ឋ ក្រៅរដ្ឋ)
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	អត្តសញ្ញាណប័ណ្ណនានា / ឯកសារសម្ងាត់នានា
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	អាគុយ កញ្ចប់ថ្ម & ខ្សែសាកថ្ម
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ថ្នាំសង្កូវ / ឯកសារនៃវេជ្ជបញ្ជា
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	បរិក្ខារជំនួយបឋម និងភ្លើងដណ្តប់ពេលមានភាពបន្ទាន់
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ទឹក និង អាហារ (អាហារដែលអាចដាក់លើឆ្នើរបានយូរ)
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	វិទ្យុដែលអាចយកតាមខ្លួនបាន
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	គ្រឿងសាច់ដុះផ្សេងៗ (ប្រដាប់លាបការពារកំដៅថ្ងៃ ក្រដាសជូត គ្រឿងអនាម័យ)
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ប្រាក់ (ក្រដាសប្រាក់តូចៗ)
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ផែនទី (ក្នុងតំបន់ និងក្នុងតំបន់)
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	គ្រឿងសម្ភារៈសម្រាប់សត្វចិញ្ចឹម (អាហារ ទឹក ប្រដាប់លេង ខ្សែនានា)
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	សម្ភារៈផ្ទាល់ខ្លួន _____
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	សម្ភារៈផ្ទាល់ខ្លួន _____
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	សម្ភារៈផ្ទាល់ខ្លួន _____
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ខ្សែតអាគុយ កង់សង្កូវ ប្រដាប់សំបកកង់ ប្រដាប់ដូង
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ប្រដាប់កាច់ទៅភ្លឺចាំង / ភ្លើងការពារគ្រោះថ្នាក់តាមផ្លូវ	