

# ステップ3：緊急用品を整理する

## 地震に対する安全への7つのステップ



緊急用品を便利な場所に整理することは、簡単かつ安価です。あなたは、リストに掲げられている用品の多くを既に保有されているか、または徐々に入手することができます。水、食料、救急セット、懐中電灯などの一般用品に加えて、薬、眼鏡、衣類、靴、洗面用具などの個人用品が含まれます。

この表は、それらの用品を必要とする理由およびその期間に基づいて消耗品を整理することに役立ちます：**ゴーバッグ**（避難 - 3日間）、**自宅**（停電 - 2週間）、**仕事**（その場での退避 - 1~3日間）および**車**（1~3日間）。**ベッドの下のバッグ**には、就寝中に地震が発生した場合に必要な用品を入れます。あなたご自身のニーズおよび予算に基づいて、必要なものおよび場所を選択してください。詳細については、[EarthquakeCountry.org/step3](https://EarthquakeCountry.org/step3)をご覧ください。



ベッドの下	ゴーバッグ	自宅	仕事	車	用品：
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	衣類、靴、保護帽/ヘルメット、手袋
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ホイッスル
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	懐中電灯/ヘッドランプ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	防塵マスクおよびゴーグル
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	メガネ/コンタクトレンズ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	工具（ガスレンチ、シャベル、バール、ナイフ）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	連絡先リスト（州内、州外）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	身分証明書/重要書類の写し
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	バッテリー、バッテリーパック、および充電ケーブル
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	薬剤/処方箋の写し
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	応急処置用品および緊急用ブランケット
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	水および食料（長期保存可能なもの）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	携帯ラジオ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	トイレタリーズ（日焼け止め、ティッシュ、衛生用品）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	現金（小額紙幣）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地図（地元および地域のもの）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ペット用品（フード、水、おもちゃ、リード）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	個人用品 _____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	個人用品 _____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	個人用品 _____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ジャンパーケーブル、スペアタイヤ、インフレーター、ジャッキ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	フレア/道路危険信号灯

