

# 第三步: 籌劃緊急物資

## 地震安全的七個步驟



在方便的地點籌劃應急物資能既簡單又便宜-您可能已經擁有列出的許多物品, 或者可以隨著時間獲取。除了水、食物、急救箱和手電筒等一般物品外, 還包括藥物、眼鏡、衣服、鞋子和盥洗用品等個人物品。

此圖表可以幫助根據需求的原因與所需的時間來籌劃: **旅行袋** (疏散 - 3 天), (停水電 - 2 週), **工作** (就地避難 - 1 至 3 天), **汽車** (1 至 3 天)。床底下袋子裡裝有當地震發生後床上所需的物品。根據您的需求和預算選擇所需的內容和地點。  
了解更多信息, 請訪問 [EarthquakeCountry.org/step3](http://EarthquakeCountry.org/step3)。



| 床下                       | 旅行袋                      | 家                        | 工作                       | 車                        | 物品:                |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 衣服、鞋子、安全帽/頭盔、手套    |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 口哨                 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 手電筒/頭燈             |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 防塵面罩和護目鏡           |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 眼鏡/隱形眼鏡            |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 工具 (氣扳手、鏟子、撬棍、刀)   |
|                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 聯絡人清單 (州內、州外)      |
|                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 身分證件/重要文件影本        |
|                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 電池、電池組和充電線         |
|                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 藥物/處方副本            |
|                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 急救用品和急救毯           |
|                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 水和食物 (長保質期)        |
|                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 便攜式收音機             |
|                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 盥洗用品 (防曬乳、紙巾、衛生用品) |
|                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 現金 (小額鈔票)          |
|                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 地圖 (本地和區域)         |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 寵物用品 (食物、水、玩具、狗鏈)        |                    |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 個人物品 _____               |                    |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 個人物品 _____               |                    |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 個人物品 _____               |                    |
|                          |                          |                          |                          | <input type="checkbox"/> | 跨接線、備胎、充氣機、千斤頂     |
|                          |                          |                          |                          | <input type="checkbox"/> | 照明彈/道路危險燈          |

