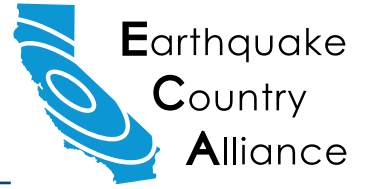
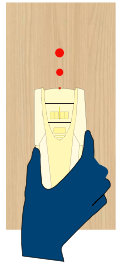
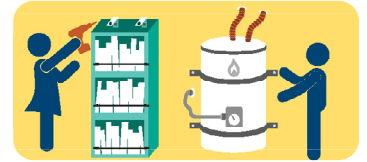


Bước 1: Giữ An Toàn Xung Quanh

Bảy Bước Giữ An Toàn Khi Động Đất



Rung chuyển trong trận động đất có thể làm bất kỳ thứ gì dịch chuyển, kể cả những đồ vật lớn và nặng. Tưởng tượng căn nhà hoặc nơi làm việc của quý vị rung lắc sang hai bên và lên xuống trong trận động đất — những đồ vật gì có thể rơi lán lóc? **Quý vị phải làm sao để tránh điều này xảy ra?**



BẮT ĐẦU NGAY BÂY GIỜ bằng cách để các đồ vật như tủ sách cách xa giường, sofa, cách xa những nơi có người ngồi, ngủ, hoặc thường xuyên ở đó. Chuyển những vật nặng sang kệ thấp và buộc chặt tủ sách vào tường. Rồi tiếp tục **"tìm đồ vật gây tai họa"** rồi điều chỉnh thích hợp bằng cách buộc kỹ lại như TV, máy điện toán, đồ nội thất, bình nước nóng, v.v Sử dụng băng dính để ghi xem quý vị cần phải làm gì để buộc chặt những đồ vật này và lập kế hoạch làm sao để làm việc đó. Hướng dẫn cách buộc chặt hầu hết các đồ vật tại EarthquakeCountry.org/step1.

Đồ Vật để

Buộc Chặt hoặc Dời Đi

Địa Điểm

Bằng Cách Nào

Ai

Khi Nào

Đồ Vật để Buộc Chặt hoặc Dời Đi	Địa Điểm	Bằng Cách Nào	Ai	Khi Nào
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

