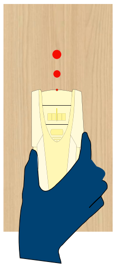
ਕਦਮ 1: ਆਪਣੀ ਜਗ੍ਹਾ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਓ

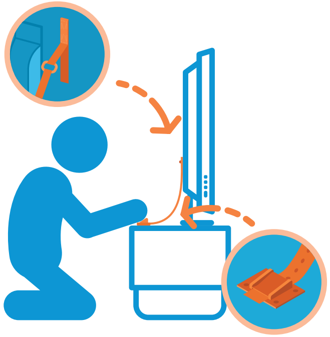
ਭੂਚਾਲ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸੱਤ ਕਦਮ

ਭੂਚਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਝਟਕੇ ਲਗਣ ਨਾਲ ਲਗਭਗ ਸਭ ਕੁਝ ਆਪਣੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਹਿੱਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਵੱਡੀਆਂ ਅਤੇ ਭਾਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੀ। ਕਲਪਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਜਾਂ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਭੂਚਾਲ ਵੇਲੇ ਇੱਕ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਵੱਲ ਅਤੇ ਉੱਪਰ-ਹੇਠਾਂ ਹਿੱਲ ਰਹੀ ਹੈ-ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਕੀ ਸੁੱਟਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ? **ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹੋ?**



ਫਰਨੀਚਰ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੁੱਕਕੇਸ ਨੂੰ ਬਿਸਤਰੇ, ਸੋਫਿਆਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਲਿਜਾ ਕੇ ਜਿੱਥੇ ਲੋਕ ਬੈਠਦੇ ਹਨ, ਸੌਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਹੁਣੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰੋ। ਭਾਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨੀਵੀਆਂ ਅਲਮਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲਿਜਾਓ ਅਤੇ ਬੁੱਕਕੇਸਾਂ ਨੂੰ ਕੰਧਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰੋ। ਫਿਰ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ, ਕੰਪਿਉਟਰ, ਫਰਨੀਚਰ, ਵਾਟਰ ਹੀਟਰ, ਆਦਿ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ **ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ** ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਆਪਣੀ "ਖ਼ਤਰੇ ਦੀ ਖੋਜ" ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ। ਇਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਚਾਰਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ ਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੀਤਾ ਜਾਏ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ **EarthquakeCountry.org/step1** 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਆਈਟਮਾਂ	ਥਾਂ	ਕਿਵੇਂ	ਕੌਣ	ਕਦੋਂ



Cal OES GOVERNOR'S OFFICE OF EMERGENCY SERVICES
FEMA
nehrp
© 2021 Earthquake Country Alliance