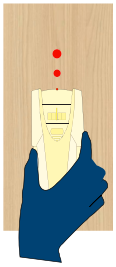
Earthquake Country Alliance

گام ۱: فضای خود را ایمن کنید

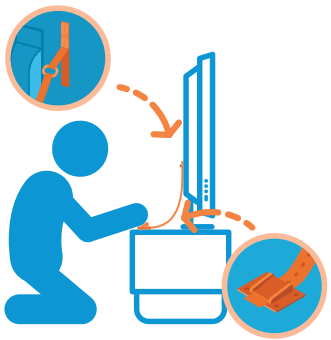
هفت گام برای ایمنی در هنگام زلزله

لرزش حاصل از زلزله می تواند تقریباً همه چیز، حتی اشیاء بزرگ و سنگین، را جابجا کند.
تصور کنید منزل یا محل کار شما توسط زلزله به صورت جانبی یا بالا و پایین به لرزش درآید
- چه اجسامی ممکن است به اطراف پرتاب شوند؟ **چگونه می توانید جلوی آن را بگیرید؟**



هم اکنون شروع کنید با بردن وسایلی مانند قفسه کتاب به جایی دور از تختخواب، مبل، یا سایر مکانهایی که افراد می نشینند، می خوابند، یا مدت زمان زیادی را سپری می کنند. اجسام سنگین را به طبقات پایینتر ببرید و قفسه های کتاب را به دیوار محکم کنید. سپس به **"جستجوی خطر"** برای شناسایی و تثبیت اجسامی مانند تلویزیون، کامپیوتر، وسایل منزل، آبگرمکن، و غیره ادامه دهید. از جدول زیر برای فهرست کردن مواردی که نیاز دارید تا این اشیاء را در جای خود محکم کنید و برنامه ریزی برای انجام آن استفاده کنید. راهنمایی برای نحوه تثبیت بیشتر اجسام در **EarthquakeCountry.org/step1.**

مورد برای تثبیت یا جابجایی	مکان	چگونه	چه کسی	چه زمان



© 2021 Earthquake Country Alliance

nehrp FEMA Cal OES