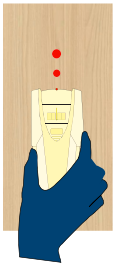
手順　第1：自分のスペースを確保する

地震の際の安全確保のための7の手順

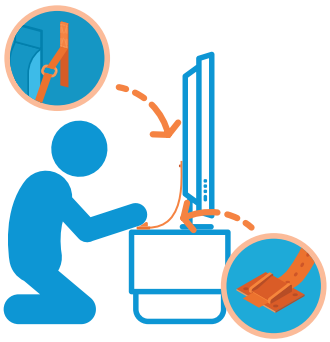
Earthquake Country Alliance

地震の揺れは、大きなものや重いものまで、ほとんど何でも動かすことができます。地震のためにあなたの家や職場が左右、そして上下に揺れているところをご想像ください — 何か投げ散らされる可能性のあるものは？**どうすればそれを防止できるでしょうか？**



今すぐに 本棚などの家具をベッド、ソファその他の人々が座わり、睡眠をとり、または長い時間を過ごす場所から離れた位置へ動かします。重い物を下の棚に移動するとともに、本棚を壁に固定します。それから「**危険捜査**」tを続行し、固定されていないテレビ、コンピューター、家具、給湯器などを同定したうえで据え付けます。以下の表を使用して、これらのアイテムを固定するために必要なものを列挙したうえで、それを実施する方法をご計画ください。ほとんどのアイテムを固定する方法に係るガイダンスは、**EarthquakeCountry.org/step1**.

アイテム 固定または移動する	位置	方法	誰	何時



Cal OES GOVERNOR'S OFFICE OF EMERGENCY SERVICES　FEMA　nehrp

© 2021 Earthquake Country Alliance