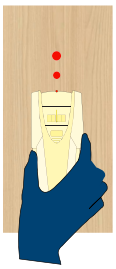
चरण 1: अपने स्थान को सुरक्षित करें

भूकंप से सुरक्षा के सात चरण

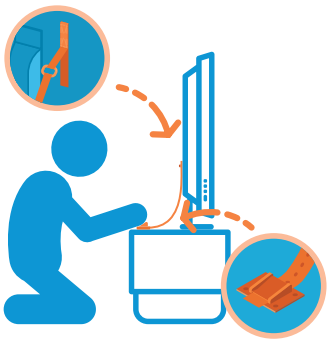
Earthquake Country Alliance

भूकंप के झटके लगभग किसी भी चीज को हिला सकते हैं, यहां तक कि बड़ी या भारी वस्तुओं को भी। कल्पना कीजिए कि आपका घर या कार्यस्थल भूकंप से हिल रहा है और ऊपर-नीचे हो रहा है - चारों ओर क्या गिर सकता है? **आप इसे कैसे रोक सकते हैं?**



बुककेस जैसे फर्नीचर को बेड, सोफ़े या ऐसी जगहों से दूर ले जाकर, जहाँ लोग बैठते हैं, सोते हैं या बहुत समय बिताते हैं, अभी शुरुआत करें। भारी चीज़ों को नीचे वाली शेल्फ़ पर मूव करके और बुककेस को दीवार के साथ कील लगाकर सुरक्षित करें। असुरक्षित टेलीविज़न, कंप्यूटर, **फ़र्नीचर, वॉटर हीटर इत्यादि जैसी चीज़ों** को पहचानने और ठीक करने में मदद करने के लिए, अपने "खतरों की जाँच" करना जारी रखें। नीचे दिए गए चार्ट का इस्तेमाल करके सूचीबद्ध करें कि आपको इन वस्तुओं को सुरक्षित करने के लिए क्या चाहिए और इसे कैसे करना है, के बारे में योजना बनाएँ। अधिकांश वस्तुओं को कैसे सुरक्षित किया जाए, इसके लिए मार्गदर्शन यहाँ दिया गया है **EarthquakeCountry.org/step1**.

वह आइटमें जिन्हें सुरक्षित करना या हटाना है	स्थिति	कैसे	कौन	कब



Cal OES GOVERNOR'S OFFICE OF EMERGENCY SERVICES

FEMA

nehrp

© 2021 Earthquake Country Alliance