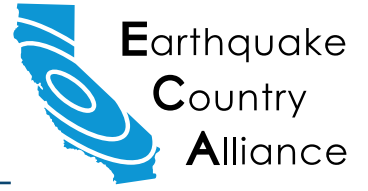
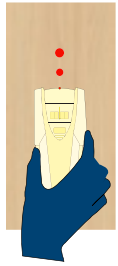


# 步骤一：加固好您的空间

## 地震避险准备七步骤



地震震晃几乎可以移动任何东西，甚至是大件或重物。请想象一下：你的家或工作场所遭到地震上下左右震晃——有什么东西可以被扔得四处都是？这个，你能怎么防止？



**请立即开始**，将书柜等家具从床、沙发或其他人们坐着、睡觉或花费大量时间的地方挪开。将重物移到较低的架子上，并将书柜固定于墙壁。然后继续您的“**危险搜寻**”，来帮助识别和修复诸如没有加固的电视、电脑、家具、热水器等物品。使用下表列出您对这些物品需要加固什么，以及计划如何完成。“地震国家”网站 ([EarthquakeCountry.org/step1](http://EarthquakeCountry.org/step1)) 上提供了有关如何加固大多数物品的指南。

物品至  
加固或挪移

地点

如何

谁

何时

物品至 加固或挪移	地点	如何	谁	何时

