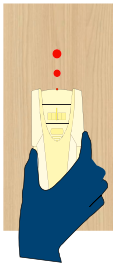
Earthquake Country Alliance

الخطوة 1: تأمين مكانك

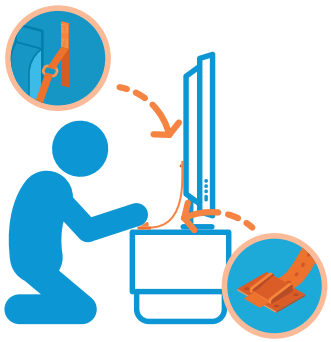
الخطوات السبع للسلامة من الزلازل

يمكن أن يؤدي الزلزال إلى تحريك أي شيء تقريبًا، وحتى الأشياء الكبيرة أو الثقيلة. تصور منزلك أو مكان عملك يهتز بسبب زلزال من الجانبين وصعودًا وهبوطًا – ما الذي يمكن أن ينتقل من حولك؟ **كيف يمكنك منع ذلك؟**



ابدأ الآن بنقل الأثاث مثل خزائن الكتب بعيدًا عن الفراش أو الأرائك أو الأماكن الأخرى التي يجلس فيها الناس أو ينامون أو يقضون وقتًا طويلًا. انقل الأشياء الثقيلة إلى الرفوف السفلية وثبِّت خزائن الكتب على الجدران. ثم تابع **"مطاردة المخاطر"** للمساعدة في تحديد وإصلاح أشياء مثل أجهزة التلفزيون غير المؤمنة، وأجهزة الكمبيوتر، والأثاث، وسخانات المياه، وما إلى ذلك. استخدم المخطط أدناه لإدراج ما تحتاجه لتأمين هذه الأشياء والتخطيط لكيفية لإنجازها. توجد إرشادات حول كيفية تأمين معظم الأشياء على **EarthquakeCountry.org/step1.**

الشيء الذي يجب تأمينه أو نقله	الموقع	الطريقة	الشخص	الموعد



© 2021 Earthquake Country Alliance

nehrp FEMA Cal OES GOVERNOR'S OFFICE OF EMERGENCY SERVICES