

# Theem 1: Kom Thaj Chaw Koj Nyob Khov Kho

Yuav tiv thaiv li cas kom tej khoom tsis txhob vau rau thaum muaj av qeeg

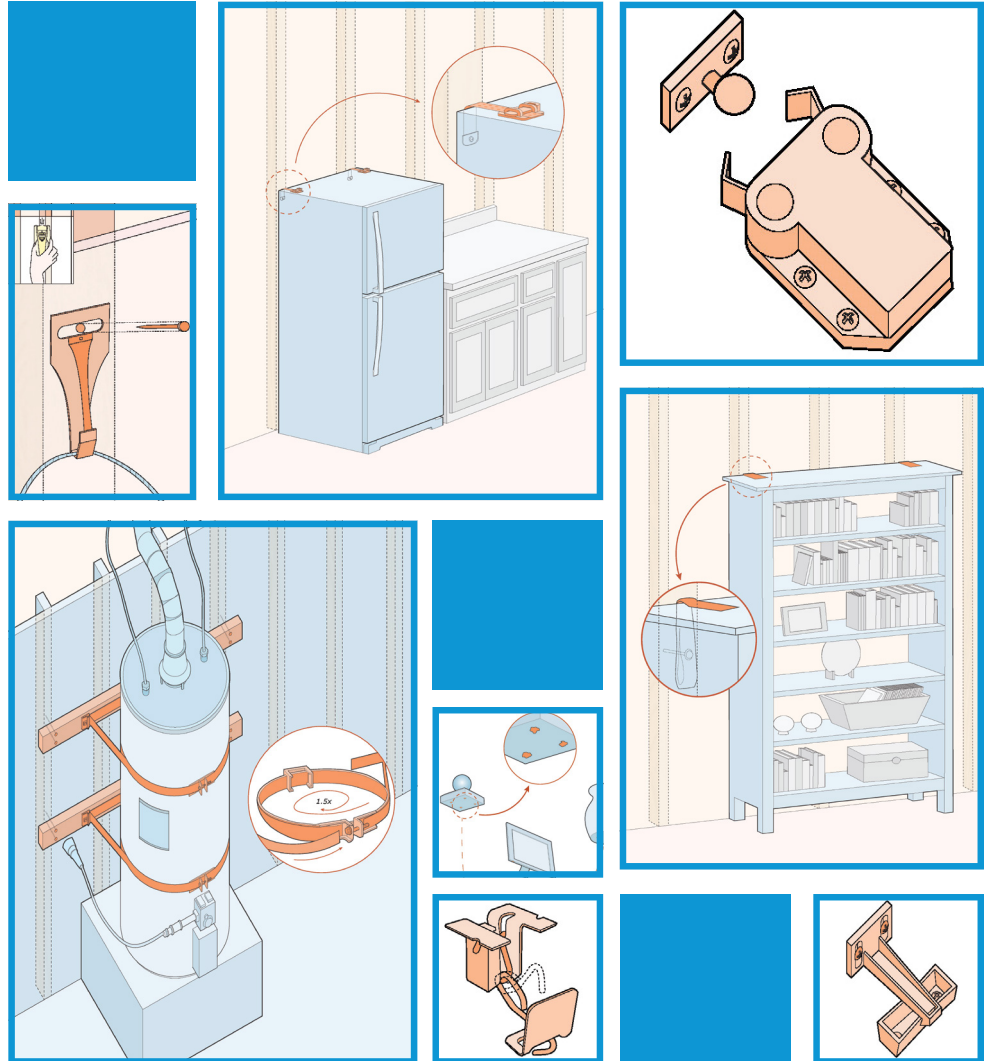


Xav thooob plaws tias thaum muaj ib qho av qeeg koj lub tsev nyob los yog chaw ua haujlwm yuav raug muab nqa thiab co-tej khoom hnyav los yeej yuav raug vau los yog ya rau ub ya rau no! Feem ntau tej yam muaj li no kuj yuav ua raug tau mob tshaj thaum muaj ib qho av qeeg, thiab yuav mus yuav yam tshiab los hloov los yog muab kho kuj yuav kim heev.

Tej teeb meem muaj li no kuj yuav tiv thaiv tau los ntawm muab tej tub rooj tog zaum (furniture) loj thiab lwm cov khoom khi kom nyob khov kho. Vim yog li no es qhov tias "Kom Thaj Chaw Koj Nyob Khov Kho" thiaj yog Theem 1 ntawm Xyha Kauj Ruam Thiv Thaiv Txhob Raug Mob los ntawm Av Qeeg!

Pib tamsim no txav tej tub rooj tog zaum loj (furniture) uas sawv siab siab zoo li tej tub teeb ntawv kom nyob deb ntawm tej txaj pw, roj tog zaum loj (sofas), los yog lwm cov chaw uas feem ntau neeg nyob sib tham. Txav tej cov khoom hnyav hnyav los rau tej chaw qes.

Ces mam li los muab tej yam khoom zoo li tv, tub rau khaub ncaws, lub taub rhaub dej kub, tej txee, tej yam khoom uas muab dais, thiab tej yam khoom meme, khi kom khov kho raws li cov kev qhia ntawm daim ntaub ntawv no. Ib lub weekend twg tsawg kawg sim muab ib qho khoom khi kom khov kom txog rau thaum muab khi tag nrho lawm. Koj kuj nug lwm tus kom los pab los yog qev lawv tiaj ciaj. Tej zaum koj kuj yuav pab lawv thiab. Peb sawv daws yeej yuav tsum los ua li no ua ke!



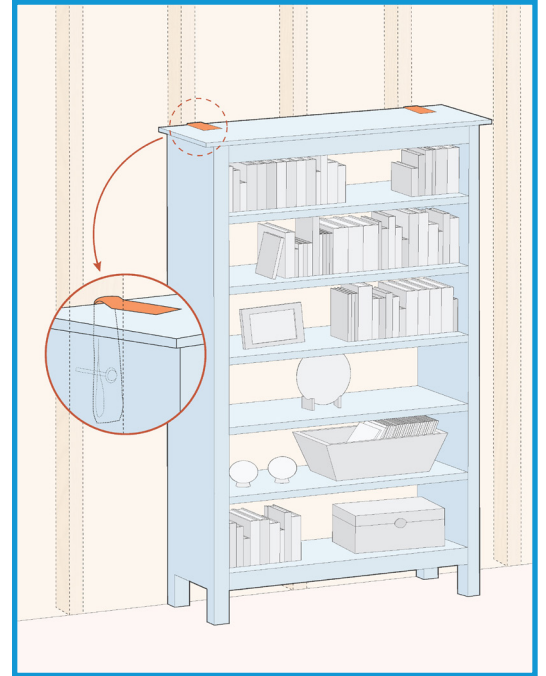
**Mus kawm kom paub ntxiv rau ntawm**  
**[EarthquakeCountry.org/Step1](https://EarthquakeCountry.org/Step1)**

## Khi Koj Tej Tub Rooj Tog Zaum (Furniture) Loj Uas Sawv Siab Siab Kom Khov

Tej tub rooj tog zaum (furniture) loj xws li tej tub teeb ntawv, tub teeb tais daiv, thiab tub rau khaub ncaws mas hynav sauv ces thaum muaj ib qho av qeeg lawv yuav vau tau los mus ua tau lwm yam puas thiab neeg raug mob, thiab tej zaum yuav thaiv tej qhov rooj tawm.

Tej hluas khi uas muaj qho rub tau meme yuav cia tej tub rooj tog zaum (furniture) loj txav mentsi tabsis ho tsis pub vau.

- Tej pob hluas khi Nylon muaj nyob rau hauv tej kiab khw los yog online, muaj ib tog yog kom ntsia rau sab phob ntsa thiab ib tog yog muaj qhov nplaum nplaum coj los nplaum rau lub tub rooj tog zaum (furniture) loj uas muaj lub pob khawm velcro los yog qho khi ua muaj lub pob buckle khawm.
- Ib yav hluas no yuav tsum muab ntsia rau tus nqaj ntoo tsev hauv sab phob ntsa; siv lub nrhiav nrhiav tus pas ntoo los mus nrhiav seb cov no nyob rau qhov twg.
- Muab txoj hlua nylon ntsia kom nyob tuaj rau ob sab ntawm lub tub rooj tog zaum (furniture) loj uas raws li cov qhov uas muaj nyob rau ntawm txoj hlua ntawd mus rau ntawm tus nqaj ntoo tsev hauv sab phob ntsa. Qhov ntsia li no kuj muab zais nkaum rau tom qab lub tub rooj tog zaum loj (furniture) los tau.
  - Yog qhov khoom ntawd siab tshaj 6 feet, muab txoj hlua los khi, kab li ntawm 2 feem 3 qhov siab ntawd.
- Muab tog hlua uas muaj qhov nplaum nplaum coj los nplaum rau lub tub rooj tog zaum (furniture) loj, ua raws li pob khoom ntawd qhia.

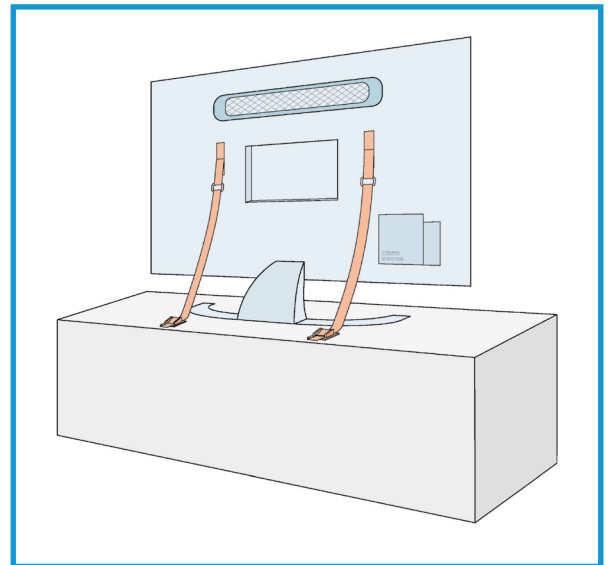


## Khi Koj lub TV Kom Khov

Cov TV yuav vau yooj yim los yog poob rau thaum muaj ib qho av qeeg. No yog ob yam kev pab kom txhob muaj li no.

**Txoj Kev 1:** Khi lub TV rau tej tub rooj tog zaum (furniture) loj (li qhia ntawm nov)

- Siv pob hluas khi nylon uas rub tau meme, uas muaj lub buckle khaum los yog cov pob khawm velcro, muaj nyob rau tej kiab khws muag ciaj thiab online.
- Muab ib tog hluas coj los khi/ntsia rau ntawm lub tub rooj tog zaum (furniture) loj li qhia ntawm no, ua raws li pob khoom ntawd qhia.
- Muab tog tov coj los ntsia rau cov qhov ua muaj nyob rau ntawm lub TV, los yog muab qhov muaj tog nplaum nplaum uas muaj lub pob khawm coj los nplaum rau lub TV.
- Yog tias lub tub rooj tog zaum (furniture) uas muab lub TV txawb rau nws siab, ua twb zoo kom muab khi mus rau cov nqaj ntoo tsev hauv sab phob ntsa siv ib lub nrhiav nrhiav tus pas ntoo kom tau ib qho chaw zoo ua muaj cov nqaj ntoo yuav ntsia rau.



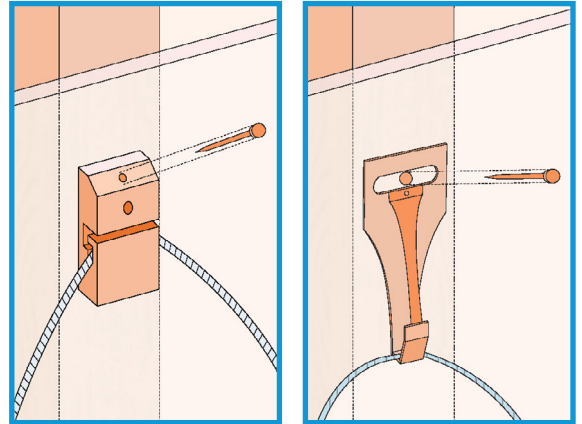
**Txoj kev 2:** Muab lub TV coj mus khuam dais ntawm sab phob ntsa raws li pob ntawv qhia (Muaj nyob rau cov chaw uas muag TV los yog hauv online). Ua twb zoo dais kom raws li phauv ntawv ntawd qhia.

## Muab Tej Yam Khoom Uas Dai Dai Khi Kom Khov

Cov iav, cov dais duab, thiab lwm cov khoom uas yuav poob ntawm sab phob ntsa uas yuav los raug neeg los yog poob tawg rau hauv av. Qhov yuav los ua li cas yog nyob raws ntawm qhov khoom hnyav los sib:

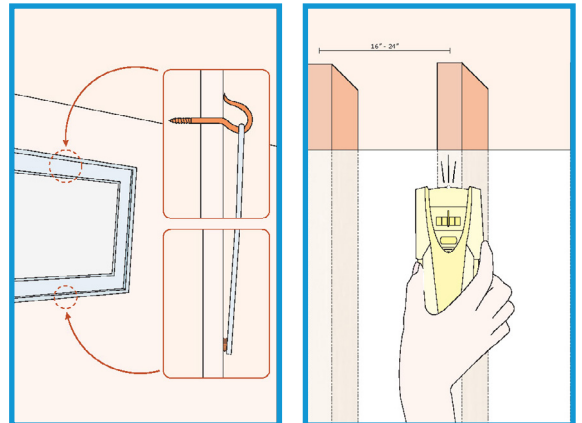
### Cov khoom uas hnyav tsis txog 20 lbs:

- Muab coj mus dai rau ntawm ib tug ntsia hlau los yog ib tug hook tuav duab es muab cov yas nplaum earthquake putty los yog cov koob Velcro tso rau plaub sab kaum kom tag.



### Cov khoom uas txog 50 lbs:

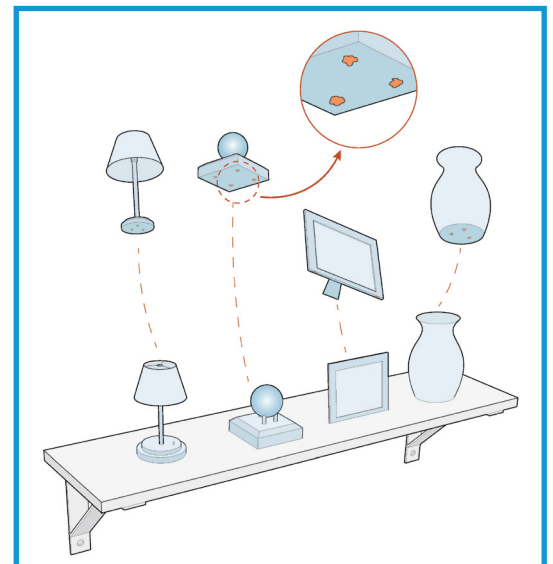
- Sib ib lub nrhiav nrhiav tus pas ntoo los nrhiav cov nqaj ntoo tsev uas nyob ze tshaj rau hauv sab phob ntsa
- Ntsia tog uas yuav dai daim duab (muaj ntau hom nyob rau hauv kiab khws los yog online). Qhov ua li no txoj hlua tuav daim duab yuav tsis dhia tawm ntawm tus hook thaum muaj ib qho av qeeg co loj loj.
- Xav kom khov dua, muab cov yas nplaum earthquake putty los yog koob Velcro rau ob kawm hauv qab.
- Nrhiav ib tug neeg paub los mus dai tej cov khoom uas hnyav tshaj 50 lbs, xws li tej daim duab loj loj los yog iav.



## Muab Tej Yam Khoom Meme Khi Kom Khov

Cov khoom khaws uas tseem ceeb, cov hub, thiab teeb taws kuj yuav vau los yog ya rau ub rau no thaum muaj ib qho av qeeg co co, ua rau tej no yuav ya nkaug neeg tau thiab muaj iav tawg chob tau neeg. Ua raws nraim li cov kev qhia no kom tej khoom no thiaj li yuav tsis vau los ya tau:

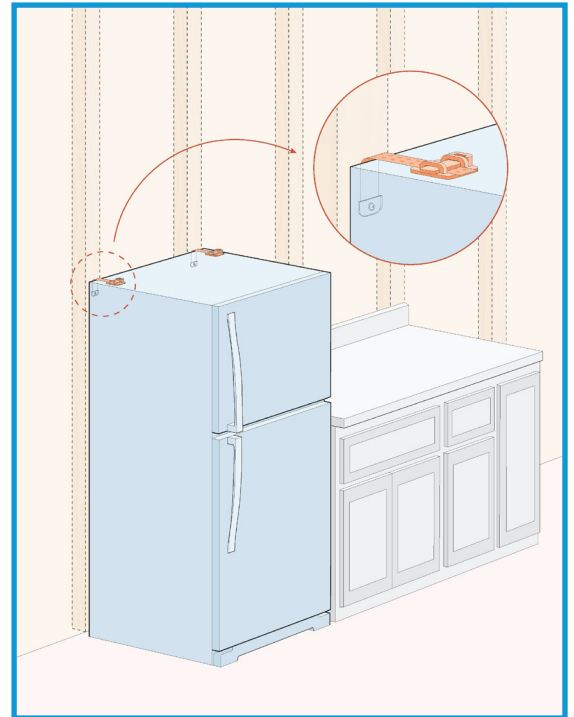
- Muab cov khoom ua hnyav thiab yuav poob tawg tau txav los rau cov txee qes.
- Muab tej daim Velcro nplaum nplaum coj los nplaum tej khoom hnyav kom nyob ruaj khov.
- Tej khoom uas me zog muab tej yas nplaum nplaum zoo li QuakeHold™, Museum Wax™ or Quake Secure™ uas muaj nyob rau tej kiab khws muag ciaj los yog online. Cov yas nplaum no yuav tsis ua rau yam koj lo ntawd puas, thiab muaj ib co mas pub siv los lo iav los yog tej thooib iav ci:
  - Muab ib qho meme, muab koj cov ntiv tes los mus muab dov kom nws muag muag, ces muab mus nplaum hauv qab ntawm qhov khoom ces mam li muab qhov khoom ntawd coj mus nplaum rau ib qho chaw. Maj mam nias qhov khoom ntawd kom nplaum khov kho.
- Thaum los tshem qhov khoom ntawd maj mam muab tig es tsa hauv qab tuaj.



## Khi Koj Lub Taub Yees Kom Khov

Cov taub yees yuav raug neeg mob tau thaum muab txav los yog vau, thiab cov tshuaj yuav paim tawm los.

- Mus yuav cov hlua khi taub yees qhov cub thaum muaj av qeeg tom cov kiab khws muag ciaj los yog hauv online, thiab ua raws nraim li cov ntawv sau qhia nyob rau hauv.
- Xav seb koj muab cov hlua khi no rau saum los yog rau ob sab (kab li 2 feem 3 ntawm qhov siab) ntawm lub taub yees.
- Siv lub nrhiav nrhiav tus pas ntoo los nrhiav cov nqaj ntoo hauv sab phob ntsa tom qab ntawm lub taub yees Cov chaw ntawm sab phob ntsa uas yuav khi rau kuj muab zais tau rau tom qab lub taub yees.
- Siv cov ntsia uas muab los es coj mus muab ntsia txoj hlua rau ntawm sab phob ntsa.
- Muab daim ntawv alcohol coj los so hu hu qhov chaw uas yuav muab daim nplaum nplaum uas muaj qhov khaum (bracket los yog Velcro).
- Muab daim yas ntawm qhov nplaum nplaum tev tshem tawm ces tuav ua twb zoo muab mus nplaum. Nias tuav twj ywm li peb caug seconds. Muab tso tseg cia li no tsis txhob kov li ntawm 72 xuab moom kom qhov nplaum nplaum ntawd khov ruaj tso.
- Muab tog hluas uas tsis muaj dabtsi ntawd coj mus tom rau lub pob hauv paus (fastener base).

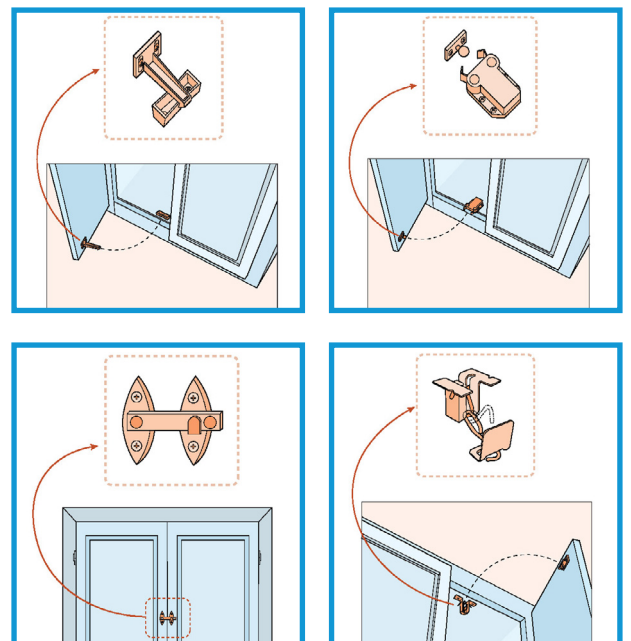


**KOM PAUB:** Yog tias koj lub taub yees nyob rau ib lub tub es koj khi tsis tau ib txoj hluas mus rau sab phob ntsa, feem ntau lub taub yees yuav vau tsis tau.

## Khi Kom Koj Cov Txees Txhob Qheb

Tej txees uas tsis muaj qho khi zoo yuav cia li qeb thaum muaj ib qhov av qeeg, ua rau tej iav haus dej los yog tais noj mov poob tawg rau hauv av. Muaj ntau hom hluas khi tej txees kom tsis txhob qheb zoo li no.

- **Pob Rub / Throwover**-muab ntsia rau sab daim rooj qheb tawm (front) ntawm cov txees.
- **Tus nqaj qheb/kaws**-muab ib qho base ntsia rau sab daim rooj sab hauv lub txees, rau hauv qab, thiab muab ib tus pa (peg) ntsia rau tom qab ntawm daim qhov rooj. Qhov base yuav los tuav tus pas (peg) kom txog thaum muab daim qhov rooj thawb ntxiv mus rau sab hauv.
- **Pas Tuav Txees Kom Menyuum Qheb Tsis Tau**-Feem ntau cov no yog siv cov nplaum nplaum ua khov khov, cia li kaw nws tus kheej xwb thiab yog yuav qheb ces qheb lub qhov rooj meme ces mam li rub ib tug nyuam pas.
- **Tus pas SeismoLatch™** – Tsuas yog siv ib qho laws daim yas-ces-muaj ib qho nplaum; thaum muaj ib qho av qeeg co co tus pas yuav cia li plam los xauv xwb.

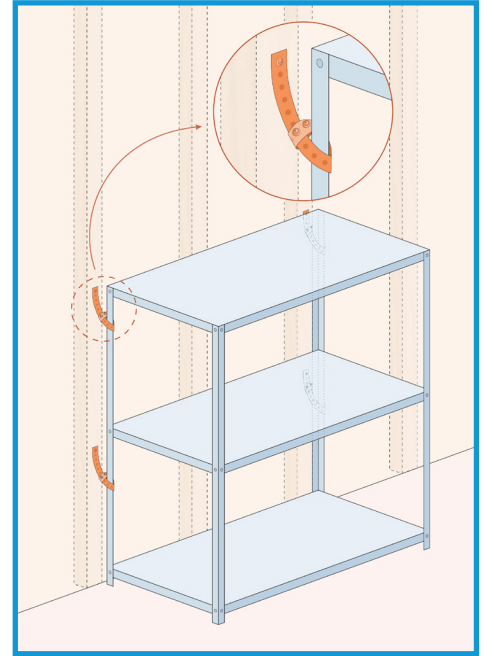




## Khi Koj Cov Nqaj Txee Dai Khaub Ncaws Kom Khov Kho

Cov nqaj txee dai khaub ncaws yuav swb los yog txav tau thaum muaj ib qho av qeeg loj, yog tias koj tsis muab khi kom khov.

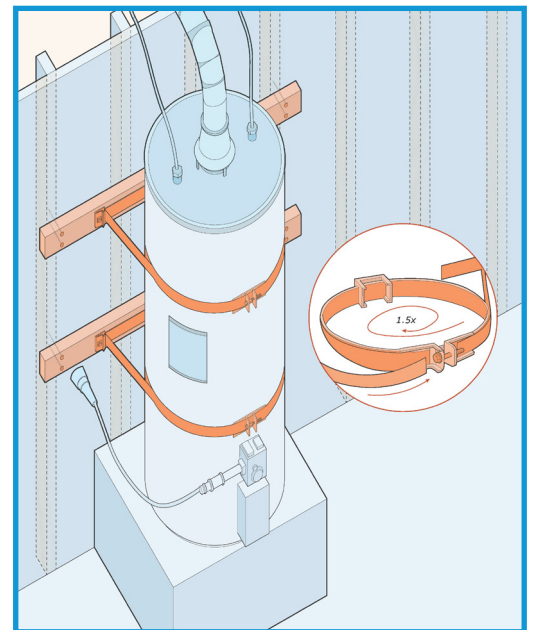
- Siv tej pob hluas khi Nylon uas muaj cov qhov (muaj nyob rau cov khiab khw muag cياج los yog online). Muab ob txoj hluas khi los siv khi tuaj sab saum qhov nqaj txee dai khaub ncaws. Rau cov nqaj txee uas siab siab los yog muaj log ntog, kuj muaj ob hluas khi los khi nyob ze nruab nrab (li qhia ntawm no).
- Muab khi quav ncig ib tug ceg tom qab li qhia no, ces mam li muab qhov tw ntawm txoj hluas coj los ntxig rov qab ntawm lub qhov ces mam li muab lub pob xauv coj los xauv.
- Muab tog ntev ntev ntawm ib txog hluas twg coj mus ntsia rau ib tus nqaj ntoo tsev uas nyob rau hauv sab phob ntsa (siv lub nrhiav nrhiav tus pas ntoo los nrhiav seb tus nqaj ntoo tsev nyob rau qhov twg).
- Lwm txoj kev, siv cov eye-screws rau cov nqaj ntoo tsev nyob hauv sab phob ntsa. Siv ib txoj hlua bungee cord los yog ib txoj hlua dav li 1/8" los khaub zig ncig koj lub tub rooj tog zaum (furniture). Muab tus carabiner hooks los khi tuav lub tub rooj tog zaum (furniture) thiab tus eye-screw-yuav cia lub tub rooj tog zaum (furniture) ntawd txav tau.
- Rau cov nqaj txee uas muaj log ntog, ua twb zoo muab co log xauv yog muaj, thiab thiab yog tias cov txee muab tshem lawm, muab cov hlua khi rov muab coj mus khi rau ntawm phob ntsa tom qab siv tag.



## Khi Koj Lub Taub Rhaub Dej Kom Khov

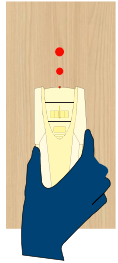
Lub taub rhaub dej kuj yuav vau tau thaum muaj ib qho av qeeg, ces yuav muaj pas gas thiab dej dim, thiab kuv yuav muaj hluav taws. Ntawm no yog yuav tiv thaiv tau qhov no:

- Ua ntej, saib cov chaw txua koj cov pas gas thiab kav pipe txua dej seb lawv puas muaj qhov qhuav tau yooj yim (flexible). Nug ib tug neeg kho kav pipe tuaj mus hloov, yog tias yuav tsum kom hloov.
- Ua twb zoo kom lub taub dej nyob li 2" ntawm sab phob ntsa es thiaj li yuav tsis vau tau rov qab. Yog tias yuav tsum tau ua, txwv kom tsis pub muaj khoob ntawm lub taub rhaub dej thiab sab phob ntsa muab ib tug pas ntoo coj los puab ntsia rau cov nqaj ntoos tsev ntawm sab phob ntsa (siv lub nrhiav nrhiav tus pas ntoo los mus saib seb yuav ntsia li cas).
- Mus yuav ib pob khoom uas muaj txoj hlua hlau khi nyob rau tom ib lub kiab khws los yog online. Muab txoj hlua hlau khi li ntawm daim duab qhia no; pib khi tom qab lub taub dej tuaj mus, khi txoj hlua los mus rau pem hauv ntej ces mam khi rov qab mus rau sab phob ntsa.
- Muab ob txoj hlua hlau ntsia rau cov nqaj ntoo tsev hauv sab phob ntsa (los yog thooj ntoo) siv cov ntsia uas nyob nrog pob khoom. Yog yuav ntsia rau qhov xim mas, sov pob 1/4" bolts.



# Khi Koj Lub Taub Rhaub Dej Kom Khov

Qhov av qeeg co co kuj yuav ua tau ntau yam, loj los hanyav, txav tau. Xav tias yog koj lub tsev los yog chaw ua haujlwm tau raug av qeeg co zij ib sab rau ib sab los yog zij sauv rau hauv-dabtsi tej ntawd yuav raug ya mus ya los? **Koj yuav tiv thaiv qhov no li cas?**



**PIB TAMSIM NO** muab tej khoom loj xws li cov tub teeb ntawv txav kom deb ntawm tej txaj pw, xoos loos zaum, los yog lwm qhov chaw uas muaj tib neeg yuav zaum, pw, los yog nyob ntau rau. Muaj tej khoom hanyav hanyav los tso rau cov txee hauv qab thiab muab tej tub teeb ntawv khi/ntsia kom khov khov rau daim phob ntsa. Tag ces koj mam **mus nrhiav yam yuav raug mob** ntxiv mus xws li mus nrhiav thiab kho/khi khov kho tej yam xws tv, computers, rooj tog loj, lub taub rhaub dej kub rau lub tsev, etc. Siv daim ntawv hauv qab no mus yam khoom uas yuav tsum tau kho/khi kom khov thiab npaj lub tswv yim thaum twg yuav ua kom tiav. Kev qhia los mus pab kho/khi kom tej yam khoom khov kho muaj nyob rau ntawm [EarthquakeCountry.org/step1](https://www.earthquakecountry.org/step1).

## Yam Khoom

**Yuav Tau Khi/Kho los yog Txav**

**Nyob Qhov Chaw Twg**

**Yuav Ua li cas rau**

**Leej twg yog tus ua**

**Thaum twg**