

# 步骤一：固定您的空间

## 如何防止物品地震时掉落

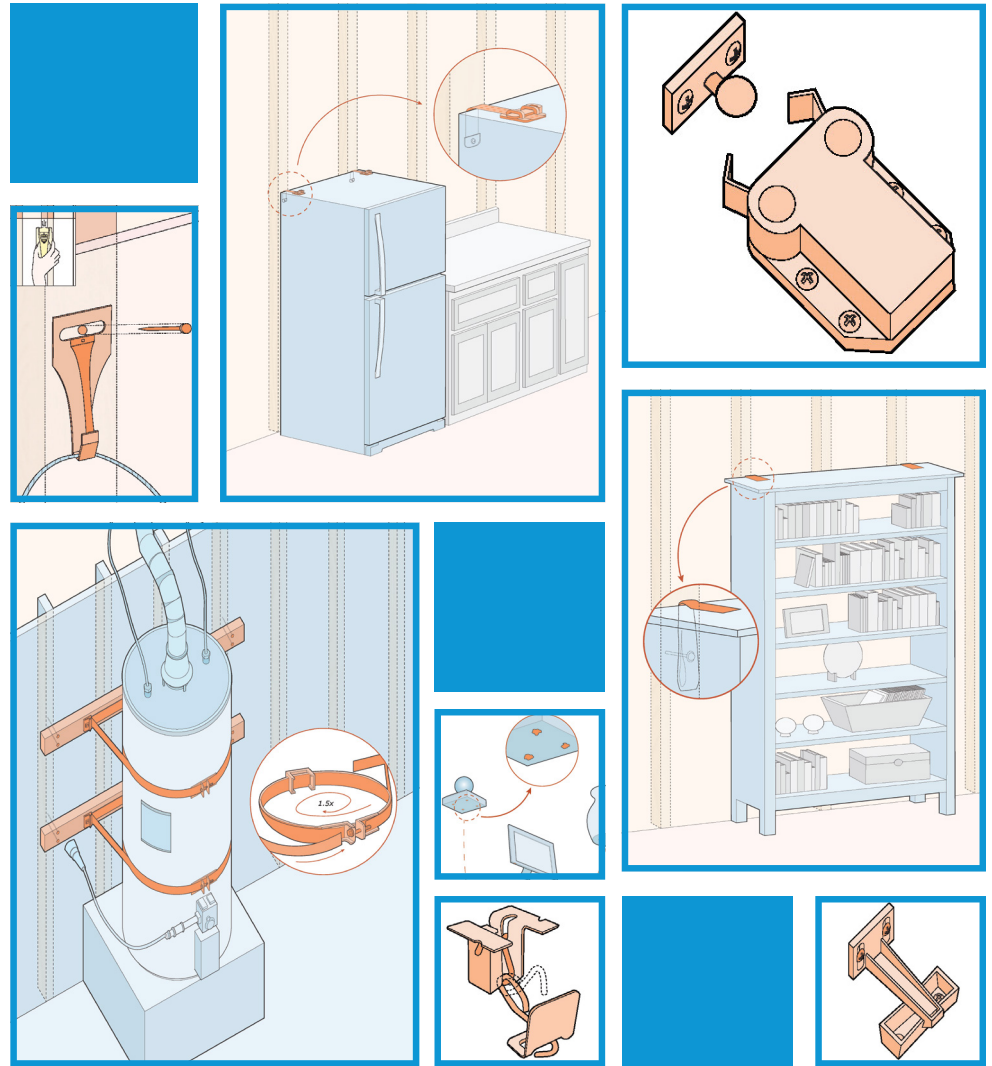


请想象一下：你整个的家或工作所在地震中被拎了起来并震晃的情形——即使是沉重物件也能刀塔或摔得到处都是！这通常会在地震期间造成最多的伤害，更换物品或修复毁损也可能非常昂贵。

这些问题可以通过把家具和其他物品加固就位等简单的措施来防止。这就是为什么“加固您的空间”是地震避险准备七步骤中的步骤一！

现在就开始将书柜等高大家具从床、沙发或其他人们度过许多时光的地方移开。将笨重物件搬到较低的位置。

然后按照本文件中的说明，继续加固电视、梳妆台、热水器、橱柜门、悬挂物和小物件等东西。试着在每个周末至少加固一件物品，直到您完成所有工作。您可能需要寻求他人帮助或借用工具。也许，你也可以帮助他们。我们大家都身在其中！

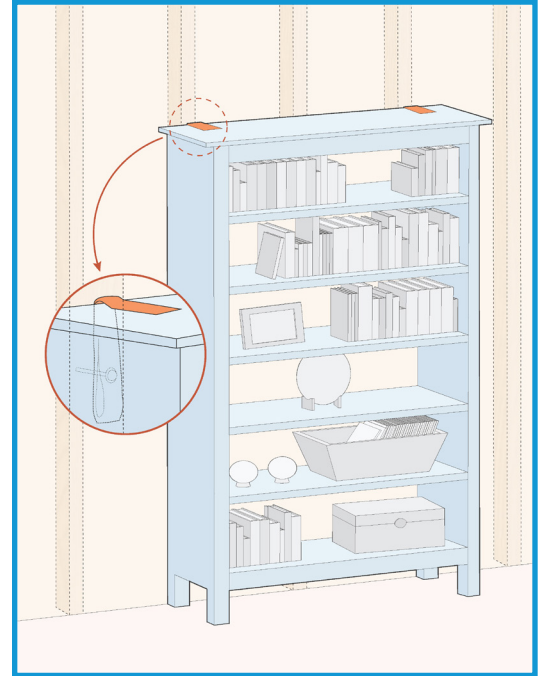


请在“地震国家网站 - 步骤一” ([EarthquakeCountry.org/Step1](http://EarthquakeCountry.org/Step1)) 了解更多信息

## 加固您的高大家具

像书柜、瓷器柜和梳妆台等家具都是头重脚轻的，在地震期间可能会翻倒，造成毁损和伤害，并可能堵塞出口。弹性紧固装置（**flexible fastener**）会允许家具轻微摆动而不会翻倒。

- 尼龙绷带套件（**Nylon strap kits**）可在商店或网上购买，一端拧到墙上，并带有粘性垫，可通过魔术贴或搭扣紧固件粘在家具上。
- 这些都必须拧入墙螺柱；用螺柱探测器确定它们的位置。
- 通过绷带上的预先打好的孔，将尼龙绷带拧到家具两侧附近的墙螺柱上。这些都可以藏在家具后面。
  - 如果高于 6 英尺，请将绷带固定在两侧，高度为 2/3 的位置。
- 按照套件的说明，将绷带的粘性端附着在家具上。

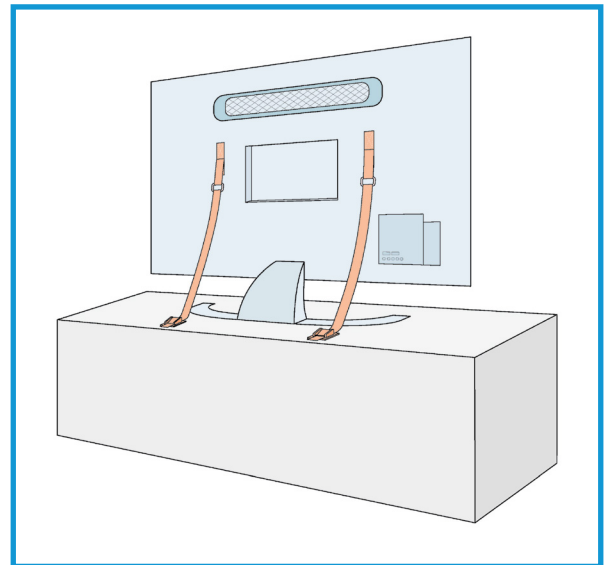


## 固定您的电视

电视在地震中很容易翻倒或跌落。这里有两个选项可以防止这种情况。

### 选项一：将电视连接到家具上（如图所示）

- 使用带有带扣或魔术贴的弹性尼龙绷带套件，可在五金店和网上购买。
- 如图所示，按照套件包装说明将每条绷带的一端粘贴到家具上。
- 将绷带拧入电视安装孔，或将粘性紧固件粘贴到电视上，把另一端连接到电视背面。
- 如果电视所放置的家具很高，请使用螺柱探测器找到正确的位置，将其正确固定在墙螺柱上。



**选项二：**使用安装套件将电视固定到一面墙上（电视销售处或网上均有提供）。请仔细按照制造商的说明去做。

## 加固您的悬挂物

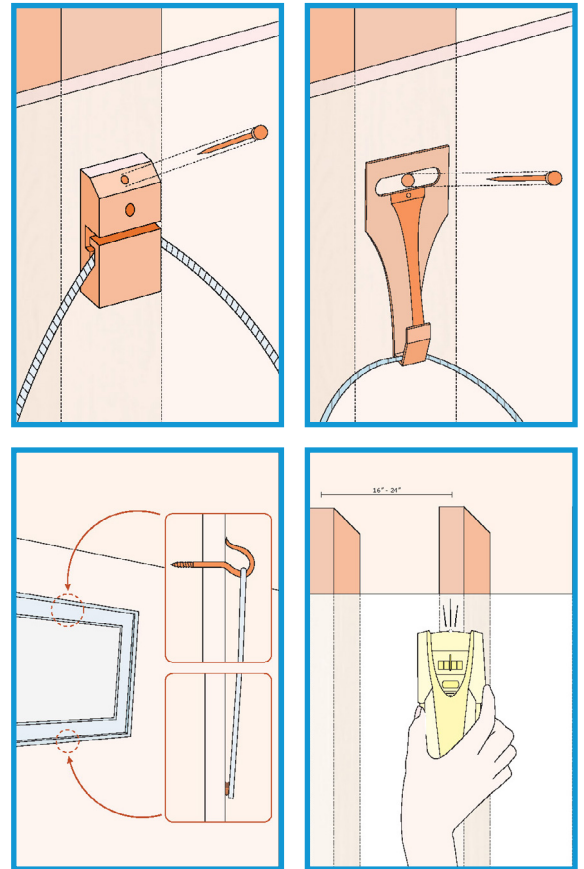
镜子、相框照片和其他物件可能会从墙上掉下来砸到人或使玻璃破碎在地板上。解决方法取决于物件的重量：

### 20 磅以下的物件：

- 放置在钉子或图片挂钩上，并通过在所有四个角上抹上地震油灰或 魔术贴来固定。

### 重量高达 50 磅的物件：

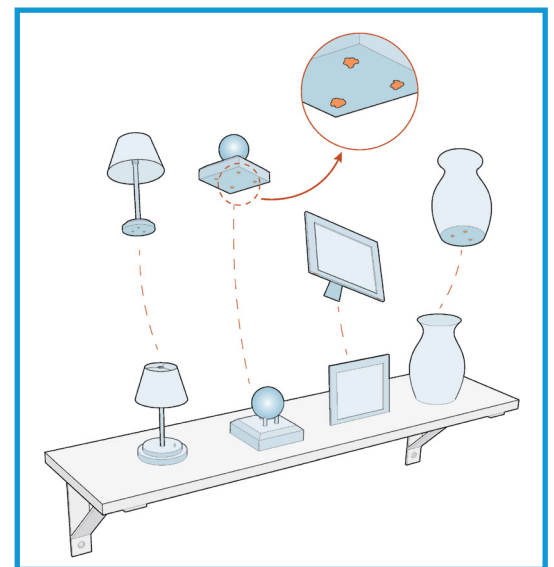
- 用螺柱探测器找到最近的墙螺柱。
- 拧上闭环挂画架（商店或网上有几种类型）。这可以防止挂线在强烈地震震动时从钩子上蹦出来脱钩。
- 如需额外保护，请使用防震油灰或 魔术贴固定底角。
- 要固定超过 50 磅的物件，例如：壁挂式艺术品或镜子，请考虑寻求专业帮助。



## 固定您的小物件

收藏品、陶器和灯具可能会在地震摇晃期间掉落或抛掷，成为危险且潜在致命的抛射物，并造成危险，如碎玻璃等。请按照以下建议来固定它们：

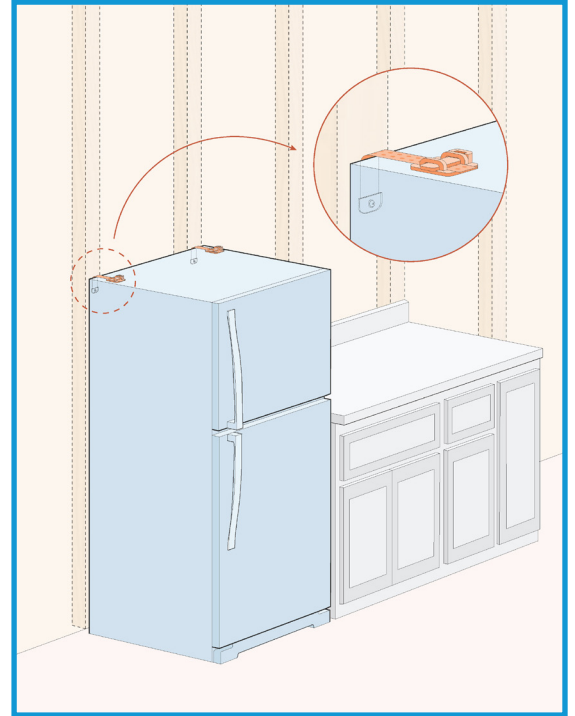
- 将沉重物件和易碎物品移到较低的架上。
- 使用 魔术贴 固定垫 ( Velcro fastener pad ) 将较重的物体粘在表面。
- 使用五金店或网上商店提供的 QuakeHold™、Museum Wax™ 或 Quake Secure™ 等非破坏性粘合剂将较小的物品固定到位。这些产品不会损坏表面，有些产品是透明的，可以使用在玻璃或水晶：
  - 使用少量，用手指滚搅动到变软，粘在物件底部，然后将物件固定到位。轻轻按下物件，完成粘合。
  - 移除物件时，请小心扭动并从底座上提起。



## 固定您的冰箱

冰箱可能会因移动或翻倒而伤到您，并且可能会洒出里面的东西。

- 在五金店或网上购买弹性地震设备绷带，并按照随附的说明进行操作。
- 选择是否将绷带安装在冰箱的顶部或侧面（大约 2/3 的高度）。
- 使用螺柱探测器在冰箱后面的墙上，在靠近放置绷带的位置，找到螺柱。墙壁连接位置可以隐藏在冰箱背后。
- 使用随附的螺丝将每条绷带固定到墙上。
- 使用随附的酒精垫清洁将要放置紧固件（支架或魔术贴）粘合剂的表面。
- 从胶垫上取下塑料并将胶垫放置到位。用力按下三十秒钟。静置 72 小时，以使粘合剂形成一种牢固粘合。
- 将绷带的自由端连接到紧固件底座。

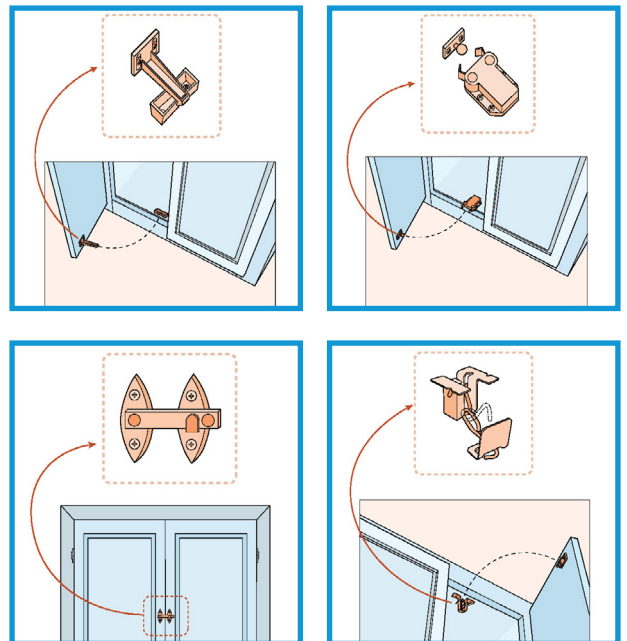


**【注】**：如果您的冰箱在柜子内，而您又无法将绷带连接到墙壁上，那么有很大的可能，它不会翻倒。

## 加固您的橱柜门

地震时，不安全的橱柜门会飞开，玻璃器皿和盘子会掉到地板上打碎。许多类型的门闩可用于防止发生这种情况。

- **拉/合型** --- 螺丝拧到柜门前部。
- **推闩** --- 一个底座用螺丝链接在内架上，和一个销钉链接到门的背后。底座抓着销钉，直到门被向内推动。
- **防儿门闩** --- 大多数使用强力粘合剂安装，自动关闭，然后通过轻轻拉开门并提起释放锁来松开。
- **SeismoLatch™** - 使用剥离粘贴强力粘合剂安装；门闩在地震摇晃期间落下入位。

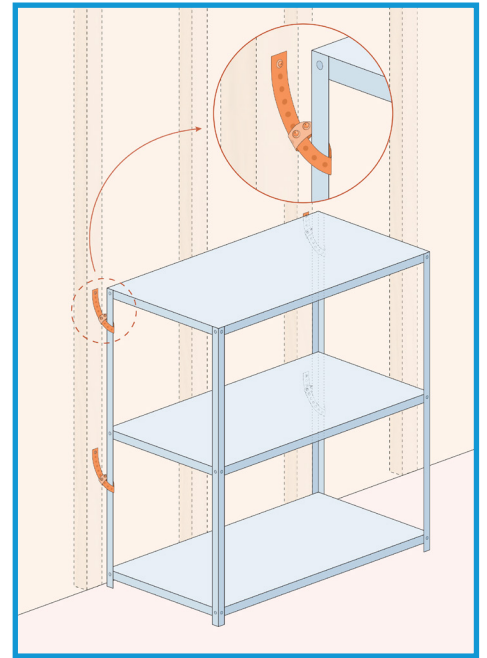




## 固定您的存储架

除非被固定住，否则存储架在强烈震晃时可能会滑动或翻倒：

- 使用带有螺丝孔的弹性尼龙绷带（可在五金店或网上购买）。将两条绷带放在架子顶部附近。对于非常高的架子或带轮子的架子，还要在中间附近放置两条绷带（如图所示）。
- 如图所示，将每条绷带绕在后柱上做一个紧密的环，然后通过将短螺栓插入绷带上的孔里，然后拧上垫圈和螺母，将绷带的末端连接到自身。
- 将每条绷带的长端拧入架子后面的墙螺柱上（使用螺柱探测器确定位置）。
- 或者，将有眼螺钉链接到墙螺柱上。使用弹力绳或直径  $1/8$  英寸的电线捆绑在您的家具上。使用登山扣钩固定在有眼螺钉和家具上 --- 在需要时，允许移动家具。
- 对于定位在轮式支架上的架子，请务必挂上轮锁（如果包含），如果架子被移动过，请务必在使用后用绷带重新连接到墙上。



## 固定您的热水器

热水器在地震期间可能会倾倒，导致漏气漏水，甚至火灾。以下是如何防止这种情况：

- 首先，检查您的燃气和水的管道是否有灵活的连接。如果需要，请水管工把它们加以更换。
- 确保水箱距离墙壁 2 英寸以内，以防止水箱向后倾倒。如有必要，通过将木块连接到热水器后面墙壁内的垂直“螺柱”来减小更大的间隙（使用螺柱探测器来确定拧螺丝的位置）。
- 在五金店或网上购买带有金属扣带的特殊套件。如图所示，放置每个扣带；从水箱的后部开始，将每条扣带带到前部，然后回到墙壁。
- 使用套件中提供的螺钉将每条扣带连接到墙螺柱（或木块）上。如果固定在混凝土中，请使用  $1/4$  英寸膨胀螺栓。

