

Քայլ 1. Ապահով դարձրեք ձեր տարածքը

հնչալես կանխել իրերը երկրաշարժի ժամանակ ընկնելուց

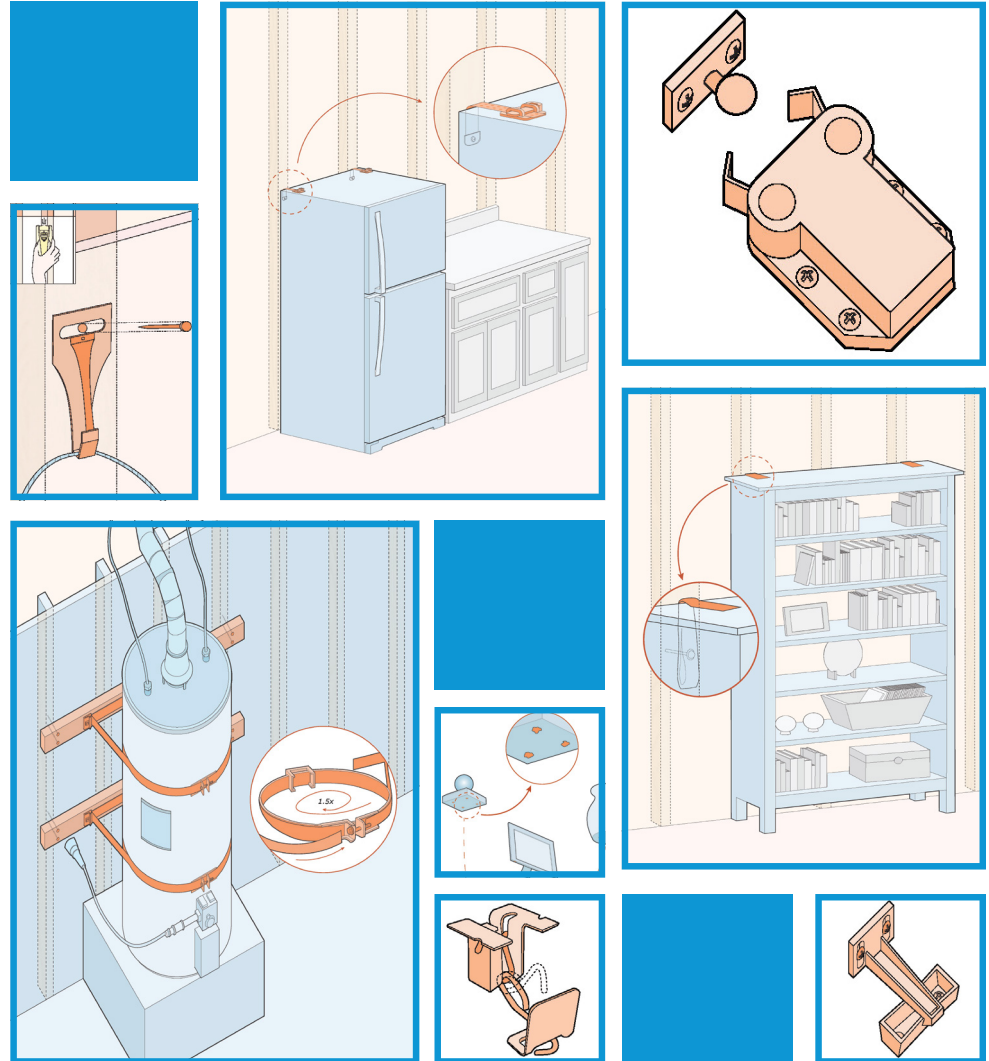


Պատկերացրեք, որ ձեր ամբողջ տունը կամ աշխատավայրը ցնցվում է երկրաշարժի ժամանակ. նույնիսկ ծանր առարկաները կարող են ընկնել կամ նետվել շուրջը: Դա սովորաբար ամենաշատ վնասվածքներն է պատճառում երկրաշարժերի ժամանակ, և իրերի փոխարինումը կամ վնասների վերականգնումը նույնպես կարող է շատ ծախսատար լինել:

Այս խնդիրները կարելի է կանխել՝ կահույքը և այլ իրերը տեղում ամրացնելու պարզ գործողությունների միջոցով: Ահա թե ինչու «Ապահով դարձրեք ձեր տարածքը» երկրաշարժերից պաշտպանության յոթ քայլերից 1-ինն է:

Սկսեք հիմա՝ տեղափոխելով բարձր կահույքը, օրինակ՝ գրապահարանները, մահճակալներից, բազմոցներից կամ այլ վայրերից հեռու, որտեղ մարդիկ շատ ժամանակ են անցկացնում: Ծանր առարկաները տեղափոխեք ավելի ցածր վայրեր:

Այնուհետև շարունակեք՝ ամրացնելով այնպիսի իրեր, ինչպիսիք են հեռուստացույցները, պահարանները, ջրատաքացուցիչները, պահարանի դռները, կախովի առարկաները և փոքր առարկաները՝ հետևելով այս փաստաթղթի ցուցումներին: Փորձեք ամրացնել առնվազն մեկ իր ամեն շաբաթ և կիրակի, մինչև ամեն ինչ ավարտեք: Ձեզ կարող է անհրաժեշտ լինել ուրիշներից օգնություն խնդրել կամ գործիքներ վերցնել: Միգուցե դուք նույնպես օգնեք նրանց: Մենք բոլորս միասին ենք այստեղ:

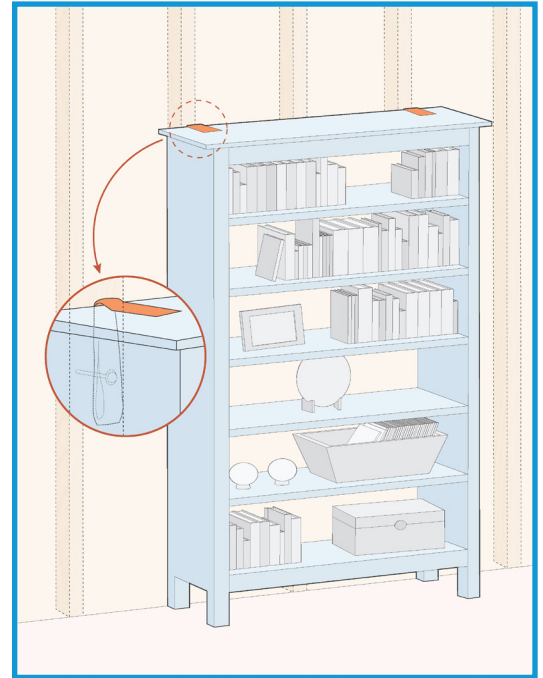


Իմացեք ավելին՝ EarthquakeCountry.org/Step1 կայքում

Ապահով դարձրեք ձեր բարձր կահույքը

Կահույքը, ինչպիսիք են գրապահարանները, ճենապակյա պահարաններն ու զգեստապահարանները, շատ ծանր են և կարող են ընկնել երկրաշարժերի ժամանակ՝ պատճառելով վնասներ և վնասվածքներ և, հնարավոր է, փակելով ելքի ուղիները: Ճկուն ամրակապերը թույլ են տալիս կահույքին մի փոքր ճոճվել՝ առանց ընկնելու:

- Նեյլոնե ժապավենների հավաքածուները հասանելի են խանութներում կամ առցանց: Դրանք մի ծայրով ամրանում են պատին պտուտակով և ունեն կաշուն բարձիկներ, որոնք կաշում են կահույքին վելկրո կամ ճարմանդե ամրակներով:
- Դրանք պետք է պտուտակված լինեն պատի գամասեղներին. գամասեղի որոնիչով գտեք, թե որտեղ են դրանք:
- Պտուտակեք նեյլոնե ժապավենները պատի գամասեղներին՝ կահույքի յուրաքանչյուր կողմին՝ ժապավենի վրա նախապես արված անցքից: Դրանք կարելի է թաքցնել կահույքի հետևում:
 - Եթե կահույքը 6 ֆուտից բարձր է, ամրացրեք ամրագոտիները կողքերին, բարձրության 2/3 չափով:
- Ժապավենի կաշուն ծայրը կապրեք կահույքին՝ հետևելով հրահանգներին:

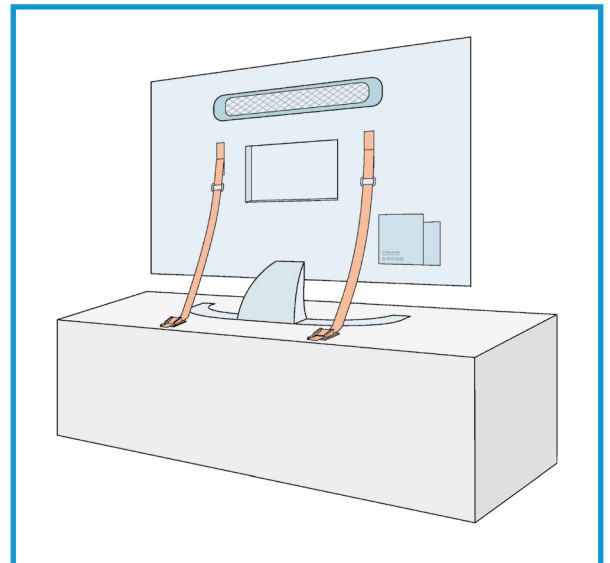


Ապահով կերպով ամրացրեք ձեր հեռուստացույցը

Երկրաշարժերի ժամանակ հեռուստացույցները հեշտությամբ կարող են շրջվել կամ ընկնել: Ահա այն կանխելու երկու տարբերակ:

Տարբերակ 1. Հեռուստացույցն ամրացրեք կահույքին (ինչպես ցուցադրված է)

- Օգտագործեք ճկուն նեյլոնե ժապավենային փաթեթներ՝ ճարմանդներով կամ վելկրո ամրակներով, որոնք հասանելի են տնտեսական խանութներում և առցանց:
- Փակցրեք յուրաքանչյուր ժապավենի մի ծայրը կահույքին, ինչպես ցույց է տրված՝ հետևելով հրահանգներին:
- Մյուս ծայրը միացրեք հեռուստացույցի հետևի մասին՝ ժապավենը պտտելով հեռուստացույցի ամրացման անցքերի մեջ կամ հեռուստացույցի վրա կաշուն ամրակներ փակցնելով:
- Եթե կահույքը, որի վրա դրված է հեռուստացույցը, բարձր է, պատշաճ կերպով ամրացրեք այն պատի գամասեղներին՝ օգտագործելով գամասեղների որոնիչը՝ ճիշտ տեղերը գտնելու համար:



Տարբերակ 2. Հեռուստացույցն ամրացրեք պատին՝ տեղադրման գործիքների հավաքածուի միջոցով (հասանելի է այնտեղ, որտեղ հեռուստացույցներ են վաճառվում կամ՝ առցանց): Չզուլորեն հետևեք արտադրողի հրահանգներին:

Ապահովեք ձեր կախովի առարկաները

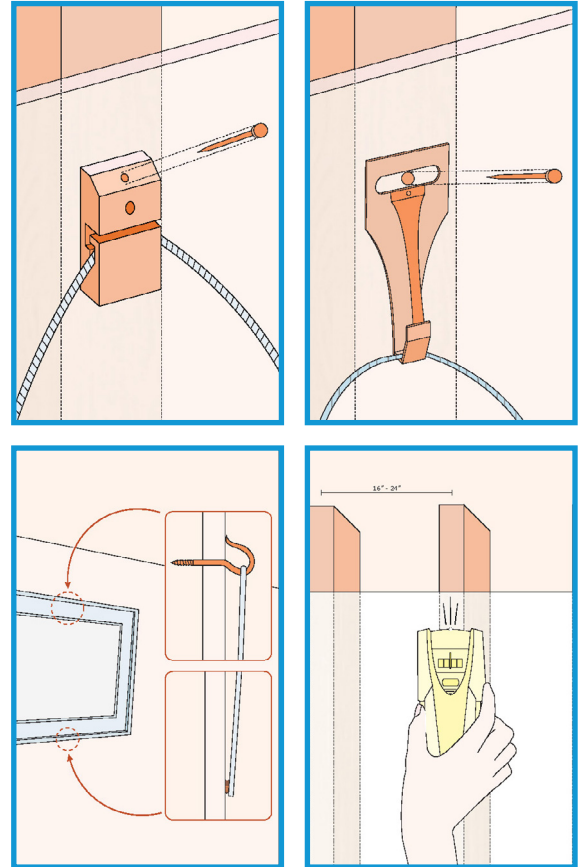
Հայելիները, շրջանակներով նկարները և այլ առարկաներ կարող են ընկնել պատերից և հարվածել մարդկանց կամ կոտրվել հատակին: Լուծումը կախված է առարկայի քաշից:

20 ֆունտից քիչ քաշ ունեցող առարկաներ.

- Տեղադրեք մեխի կամ նկարի կեռիկի վրա և ամրացրեք՝ տեղադրելով երկրաշարժի ծեփամածիկ կամ Վելկրո ներդիրներ բոլոր չորս անկյուններում:

Մինչև 50 ֆունտ քաշ ունեցող առարկաներ.

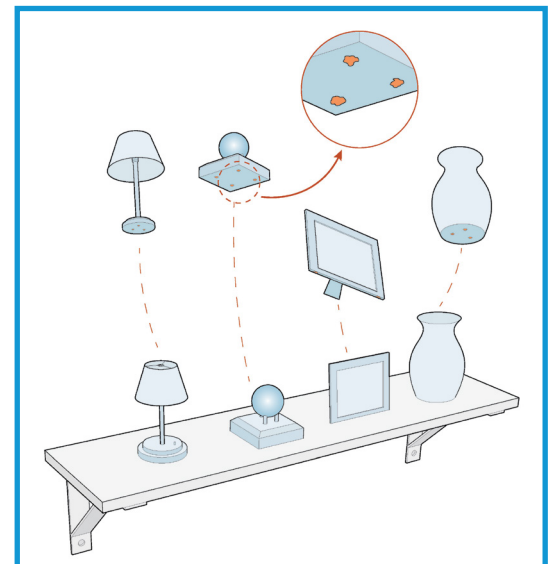
- Օգտագործեք գամասեղի որոնիչ՝ գտնելու ամենամոտ պատի գամասեղը:
- Պտուտակեք փակ օղակաձև նկարի կախիչը (խանութներում կամ առցանց կան մի քանի տեսակներ): Այն կկանխի լարի դուրս գալը կեռիկից՝ ուժեղ երկրաշարժի ցնցումների ժամանակ:
- Լրացուցիչ պաշտպանության համար ամրացրեք ներքևի անկյունները երկրաշարժի ծեփամածիկով կամ Velcro ներդիրներով:
- 50 ֆունտից ծանր առարկաները, օրինակ՝ պատին ամրացված գեղարվեստական գործերը կամ հայելիները ամրացնելու համար մտածեք մասնագետի օգնությանը դիմելու մասին:



Ապահով դարձրեք ձեր փոքր առարկաները

Հավաքածուները, խեցեղենը և լամպերը կարող են ընկնել կամ նետվել երկրաշարժի ժամանակ՝ դառնալով վտանգավոր և պոտենցիալ մահի պատճառ և ստեղծելով այլ վտանգներ, օրինակ՝ կոտրված ապակիներ: Դրանք ամրացնելու համար հետևեք այս խորհուրդներին:

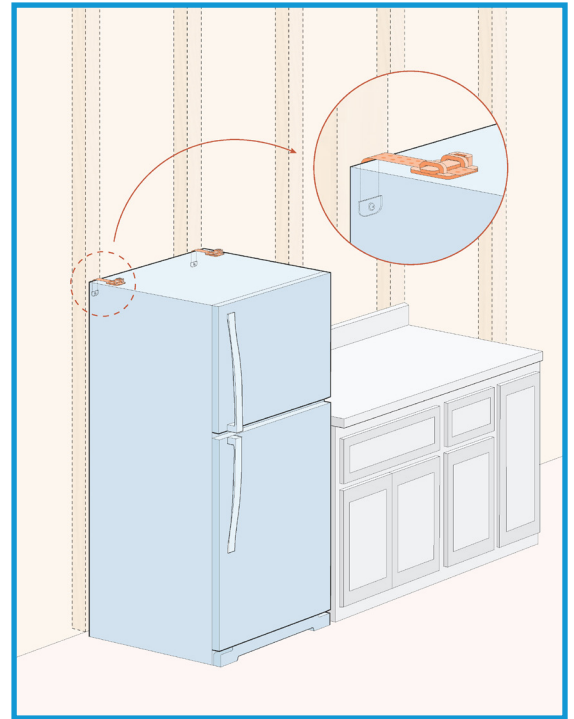
- Ծանր իրերը և կոտրվող իրերը տեղափոխեք ստորին դարակներ:
- Օգտագործեք Velcro ամրացնող բարձիկներ՝ ավելի ծանր առարկաներ մակերեսներին փակցնելու համար:
- Ամրացրեք ավելի փոքր իրերը տեղում՝ մակերեսները չվնասող սոսիսներով, ինչպիսիք են QuakeHold™, Museum Wax™ կամ Quake Secure™, որոնք հասանելի են տնտեսական խանութներում կամ առցանց: Այս ապրանքները չեն վնասում մակերեսները, և որոշները թափանցիկ են՝ ապակու կամ բյուրեղապակու հետ օգտագործելու համար:
 - Օգտագործելով փոքր քանակություն՝ շփեք այն մատների մեջ, մինչև փափկելը, այնուհետև կպրեք առարկայի հիմքին և առարկան ամրացրեք տեղում: Թեթև սեղմեք առարկան ներքև՝ ամրորչական փակցնելու համար:
 - Հեռացրեք առարկան՝ զգուշորեն պտտելով և բարձրացնելով հիմքից:



Ապահով դարձրեք ձեր սառնարանը

Սառնարանները կարող են վնասել ձեզ՝ շարժվելով կամ շրջվելով, և դրանց պարունակությունը կարող է թափվել:

- Գնեք սեյսմիկ սարքերի ճկուն ժապավեններ շինարարական խանութներից կամ առցանց և հետևեք ներառված հրահանգներին:
- Ընտրեք՝ արդյոք ամրագրոտիները կցել սառնարանի վերևում, թե կողքերին (բարձրության մոտ 2/3-ի վրա):
- Օգտագործեք գամասեղի որոնիչ՝ սառնարանի հետևի պատի գամասեղները գտնելու համար, որտեղ կտեղադրեք ժապավենները: Պատի ամրացման վայրերը կարելի է թաքցնել սառնարանի հետևում:
- Յուրաքանչյուր ժապավենը պատին ամրացնելու համար օգտագործեք ներառված պտուտակներ:
- Մաքրեք այն մակերեսը, որտեղ կտեղադրվի ամրակի (ֆիքսատոր կամ վելկրո) սոսինձը՝ օգտագործելով ներառված սպիրտային բարձիկը:
- Հեռացրեք պլաստիկը կաչուն բարձիկից և դրեք բարձիկը իր տեղում: Երեսուն վայրկյան ուժեղ սեղմեք ներքև: Թողեք 72 ժամ առանց դիպչելու, որպեսզի սոսինձը ապահով փակցվի:
- Միացրեք ժապավենի ազատ ծայրը ամրացման հիմքին:

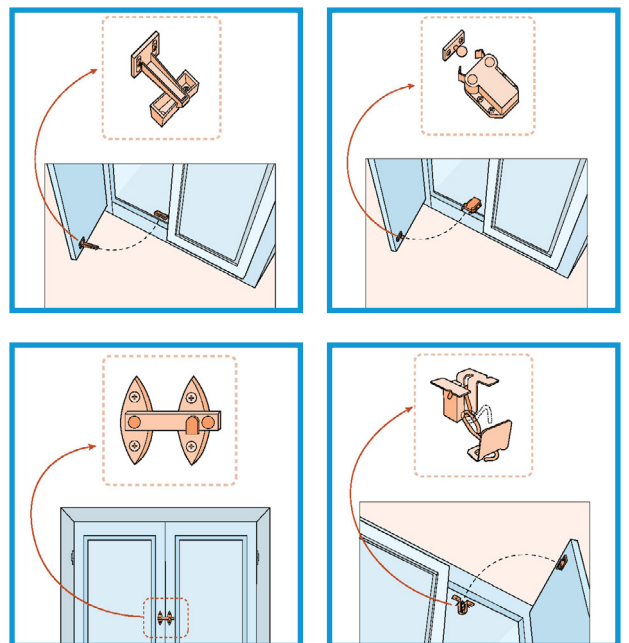


ՆՇՈՒՄ. Եթե ձեր սառնարանը գտնվում է պահարանի մեջ, և դուք չեք կարող ամրագրոտիները միացնել պատերին, ամենայն հավանականությամբ այն չի շրջվի:

Ապահովեք ձեր խոհանոցի պահարանի դռները

Երկրաշարժերի ժամանակ պահարանի անապահով դռները արագ բացվում են՝ ապակյա սպասքը և ափսեները նետելով հատակին: Այն կանխելու համար կան բազմաթիվ տեսակի սողնակներ:

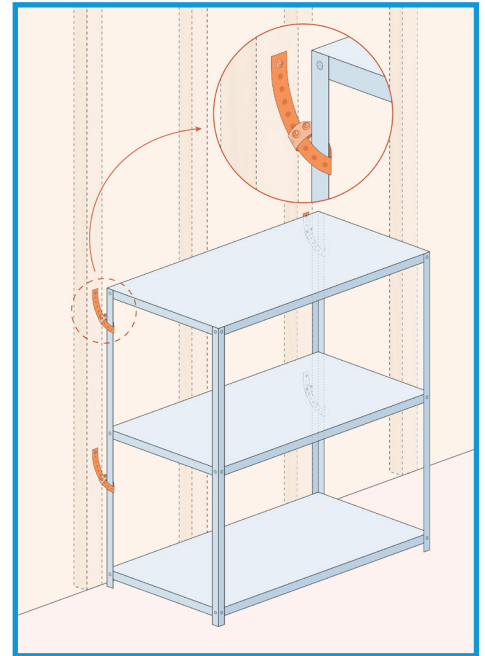
- **Քաշվող / Նետվող տեսակ** – Պտուտակեք պահարանի դռների առջևին:
- **Հրվող սողնակ** – Հիմքը պտուտակներով ամրացվում է ներքին դարակի վրա, իսկ դռան հետևի մասում մի փոքրիկ կեռիկ է ամրացվում: Հիմքը պահում է կեռը, մինչև դուռը ներս ընկնի:
- **Երեխաների պաշտպանիչ սողնակ** – Մեծ մասը կարելի է տեղադրել ուժեղ սոսինձների միջոցով, դրանք ավտոմատ փակվում են և բաց թողնվում մի փոքր բացելով դուռը և բարձրացնելով անջատիչ սողնակը:
- **SeismoLatch™** – Տեղադրված է «peel-n-stick» կաչուն սոսինձի միջոցով; սողնակն ընկնում է իր տեղը երկրաշարժի ցնցման ժամանակ:



Ապահով դարձրեք ձեր դարակները

Պահեստավորման դարակները կարող են սահել կամ շրջվել ուժեղ ցնցումների ժամանակ, եթե ամրացված չեն.

- Օգտագործեք ճկուն նեյլոնե ժապավեններ, որոնք ունեն պտուտակների համար անցքեր (հասանելի են շինանյութի խանութներում կամ առցանց):
- Տեղադրեք երկու ժապավեն դարակի վերին մասում: Շատ բարձր դարակների կամ անիվների վրա դարակաշարերի համար տեղադրեք նաև երկու ժապավեն մեջտեղում (ինչպես ցույց է տրված): Յուրաքանչյուր ժապավենով ամուր օղակ պատրաստեք հետևի պլանի շուրջը, ինչպես ցույց է տրված, և միացրեք ժապավենի ծայրն ինքն իրեն՝ ժապավենի անցքերի միջով կարճ պտուտակ անց կացնելով, այնուհետև պտտելով տափօղակի և մանեկի վրա:
- Պտուտակեք յուրաքանչյուր ժապավենի երկար ծայրը դարակի հետևի պատի մեջ գտնվող գամասեղին (օգտագործեք գամասեղի որոնիչ՝ տեղը որոշելու համար):
- Որպես այլընտրանք՝ պատի գամասեղների ամրացրեք օղակավոր պտուտակներ: Օգտագործեք ամրացման լար կամ 1/8 դյույմ տրամագծով լար՝ պտտելով ձեր կահույքի շուրջ: Ամրացրեք օղակավոր պտուտակներին և կահույքին՝ օգտագործելով կարաբինային կեռիկներ, ինչը թույլ է տալիս անհրաժեշտության դեպքում կահույքը տեղափոխել:
- Անիվներով հենարանների վրա տեղադրված դարակների համար համոզվեք, որ կողպեք անիվները, եթե դրանք ներառված են, և եթե դարակը տեղափոխված է, օգտագործելուց հետո միշտ ժապավեններով ամրացրեք պատին:



Ապահով դարձրեք ձեր ջրատաքացուցիչը

Ջրատաքացուցիչները կարող են ընկնել երկրաշարժերի ժամանակ՝ առաջացնելով գազի և ջրի արտահոսք և նույնիսկ հրդեհ: Ահա թե ինչպես կարելի է դա կանխել.

- Նախ, ստուգեք, որ ձեր գազի և ջրի խողովակները ճկուն կցիչներ ունեն: Խնդրեք սաստեխնիկին փոխարինել դրանք, եթե անհրաժեշտ է:
- Կանխեք բաքի հետ թեքվելը՝ համոզվելով, որ այն գտնվում է պատից 2" հեռավորության սահմաններում: Անհրաժեշտության դեպքում կրճատեք ավելի մեծ տարածքը՝ կցելով փայտե բլոկ ջրատաքացուցիչի հետևում գտնվող պատի ուղղահայաց «գամասեղներին» (օգտագործեք գամասեղի որոնիչ՝ որոշելու համար, թե որտեղ կարելի է պտուտակել):
- Գնեք մետաղական ժապավեններով գործիքների հատուկ հավաքածու՝ տնտեսական խանութից կամ առցանց: Տեղադրեք յուրաքանչյուր ժապավենը, ինչպես ցույց է տրված նկարում; սկսեք բաքի հետևից, յուրաքանչյուր ժապավենը բերեք առջևի կողմ, այնուհետև վերադարձեք պատին:
- Յուրաքանչյուր ժապավենը միացրեք պատի գամասեղներին (կամ փայտե բլոկին)՝ օգտագործելով հավաքածուի մեջ նախատեսված պտուտակները: Բետոնի մեջ ամրացնելու դեպքում օգտագործեք 1/4 դյույմ ընդարձակման պտուտակներ:

