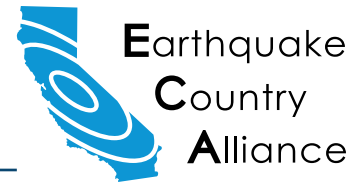


# Bảy Bước Giữ An Toàn Khi Động Đất



Thực hiện theo Bảy Bước Giữ An Toàn Khi Động Đất để sẵn sàng sống sót và phục hồi sau trận động đất gây thiệt hại tiếp theo. Tìm hiểu thêm tại [EarthquakeCountry.org/sevensteps](https://www.earthquakecountry.org/sevensteps).

## Chuẩn Bị

**1 Bước 1: Bảo vệ chung quanh của quý vị** bằng cách xác định các mối nguy hiểm và buộc chặt các đồ vật có thể bị xô dịch.



**2 Bước 2: Lập kế hoạch để được an toàn** bằng cách soạn kế hoạch khẩn cấp và quyết định cách giao tiếp với gia đình.



**3 Bước 3: Soạn sẵn đồ dùng khẩn cấp** để ở những nơi thuận tiện.



**4 Bước 4: Giảm thiểu khó khăn về tài chính** bằng cách sắp xếp các tài liệu quan trọng, củng cố tài sản và xem xét mua bảo hiểm.



## Sống Sốt

**5 Bước 5: Quỳ Xuống, Che và Bám Chặt** hoặc các việc được khuyên nên làm khác (nếu quý vị cảm thấy rung chuyển hoặc nhận được cảnh báo).



**6 Bước 6: Cải thiện sự an toàn** sau động đất bằng cách di tản nếu cần, giúp đỡ những người bị thương và ngăn ngừa không để xảy ra thêm thương tích hoặc thiệt hại.



## Hồi Phục

**7 Bước 7: Kết Nối và Khôi Phục** lại cuộc sống hàng ngày bằng cách gặp lại mọi người, sửa chữa thiệt hại và xây dựng lại cộng đồng.

