

일곱 단계 지진 대비



파괴적 다음 번 지진에 대비하고 그로 부터 회복하기 위해 일곱 단계 지진 안전 대비를 따르십시오 좀 더 알기 원하시면 EarthquakeCountry.org/sevensteps.

준비

1 단계: 당신의 공간을 확보하십시오 위험을 식별하고 움직일 물건들을 고정시킴으로써.



2 단계: 안전을 계획하십시오 당신의 응급 계획과 소통 방법을 결정함으로써.



3 단계: 응급 물품을 정돈하십시오 편리한 장소에.



4 단계: 재정적 곤란을 최소화 하십시오 중요한 서류를 정리하고, 건물을 강화하고, 보험 혜택을 고려함으로써.



생존

5 단계: 몸을 낮추고, 감싸고, 지탱하십시오 아니면 다른 권장된 행동들 (만약 진동을 느끼거나 경보를 받으면).



6 단계: 안전성을 개선하십시오 지진 후 필요하면 대피함으로써, 다친 사람을 돕고 추가적 상해나 손상을 방지함으로써.



회복

7 단계: 재연결하고 복원하십시오 일상 생활을 다른 이들과 재결합하고, 손상된 곳을 수리하고, 공동체를 재건함으로써.

