

Xyha Theem Kev Pab Thaum Muaj Av Qeeg



Ua raws li Xyha Theem Kev Pab thaum Muaj Av Qeeg los npaj cawm txoj siab thiab rov sib rau qhov av qeeg loj tom ntej. Xav paub ntxiv mus rau [EarthquakeCountry.org/sevensteps](https://www.earthquakecountry.org/sevensteps).

Pib Npaj

1 Theem 1: Npaj koj qhov chaw kom khov kho ntawm los twb zoo saib tej yam yuav ua tau raug mob thiab khi tej khoom yuav txav kom.



2 Theem 2: Npaj kom tsis muaj yam raug phem rau ntawm los tsim kom koj muaj ib lub tswv yim pab thaum muaj xwm txheej thiab los txiav txim koj yuav txuas lus tau li cas.



3 Theem 3: Npaj Khaws Cov Khoom Tseem Ceeb Cia thaum Muaj Xwm Txheej nyob rau ntau qhov chaw koj mus muab tau.



4 Theem 4: Txwv kev nyuaj siab ntawm kev nyiaj txiag rau ntawm los mus muab tej ntaub ntawv tseem ceeb khaws cia, kho tej vajtse kom khov kho, thiab npaj kom muaj insurance.



Cawm Txoj Sia

5 Theem 5: Khoov, Npog, thiab Nyob Twj Ywm Tos los yog ua lwm yam kev xav kom ua (yog tias koj mloog av qeeg co co los yog tau ib qho xov xwm).



6 Theem 6: Txwv kom tsis txhob muaj kev phem ntxiv dua tom qab muaj av qeeg rau ntawm los khiav tawm yog tias yuav tsum tau khiav, los mus pab cov uas raug mob, thiab los pab tiv thaiv kom txhob muaj kev raug mob los puas ntxiv.



Rov Los Sib Kho

7 Theem 7: Rov los sib tiv tauj thiab sib kho lub neej li niaj hnuv muaj rau ntawm qhov rov los sib nrhiav nrog rau lwm cov tib neeg, los kho tej yam uas puas, thiab rov los tsim kho lub zej zog.

