

Յոթ քայլ՝ երկրաշարժից պաշտպանվելու համար



Հետևեք երկրաշարժից պաշտպանվելու յոթ քայլերին, որպեսզի պատրաստ լինեք փրկվել և վերականգնվել հաջորդ վնասաբեր երկրաշարժի պարագայում հմացեք ավելին՝ [EarthquakeCountry.org/sevensteps](https://www.EarthquakeCountry.org/sevensteps):

Պատրաստվեք

1 Քայլ 1. Ապահով դարձրեք ձեր տարածքը՝ բացահայտելով վտանգները և ապահով տեղադրելով շարժական իրերը:



2 Քայլ 2. Պլանավորեք ձեր ապահով լինելը՝ ստեղծելով արտակարգ իրավիճակների ձեր ծրագիրը և որոշելով հաղորդակցման եղանակը:



3 Քայլ 3. Տեղադրեք արտակարգ իրավիճակների պարագաները հարմար վայրերում:



4 Քայլ 4. Նվազեցրեք ֆինանսական ռիսկերը՝ նախապես պատրաստելով կարևոր փաստաթղթերը, ամրապնդելով ձեր սեփականությունը և հաշվի առնելով ապահովագրական ծածկույթը:



Փրկվել

5 Քայլ 5 Կռացեք, ձեռքով ծածկեք գլուխը և բռնվեք կամ կատարեք խորհուրդ տրվող այլ գործողություններ, եթե ցնցում եք զգում կամ ահազանգ եք ստանում:



6 Քայլ 6 Առավել անվտանգության համար երկրաշարժերից հետո, անհրաժեշտության դեպքում, տարհանեք, օգնեք վիրավորներին և կանխեք հետագա վնասվածքները կամ վնասները:



Վերականգնում

7 Քայլ 7. Վերամիավորվեք և վերականգնեք առօրյա կյանքը՝ միանալով մյուսներին, վերականգնելով վնասը և վերակառուցելով համայնքը:

