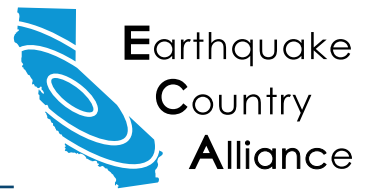


Pangunahing Kaalaman Patungo sa Pitong Hakbang sa Kaligtasan sa Oras ng Lindol



MAGHANDA

1 Patibayin ang Iyong Lugar

Ang mga pag-aaral sa mga lindol sa Loma Prieta noong '89 at sa Northridge noong '94 ay nagpapakita **na karamihan ng mga pinsala** ay dahil sa nagsipaglaglagan o nagsipagliparang gamit habang lumilindol.



2 Mag-plano sa Kaligtasan

Sa hindi inaasahan, **40% lamang ng mga taga-California** ang may planong pang emerhensiya para sa pamilya



3 Isaayos ang mga Gamit Pang-emerhensiya

1 sa 2 na bahagay sa California ay walang nararapat na gamit pang-emerhensiya sa kanilang lalagyan, tulad ng tubig, pagkain, unang panlunas, lente at radyo



4 Bawasan ang kahirapang pangpinansiyal

1 sa 3 lamang na mga taga-California ang may alam kung papaano patibayin ang kanilang tahanan laban sa lindol, at mas kaunti pa ang may insurance para sa lindol.



MAGING LIGTAS



5 Dumapa/Ikandado, Sumilong, Humawak!

55% ng mga seryosong pinsala noong '94 na lindol sa Northridge ay resulta ng pagkahulog, pagkadapa, at/o pagkatapak sa mga bagay habang may pagyanig



6 Pagbutihin ang Kaligtasan

Noong lindol sa Napa noong 2014, **ayon sa surge, 48% sa mga pamilya** ay nakaranas ng pinsala pagkatapos ng pagyanig.



BUMAWI

7 Makipag-ugnay Muli at Manumbalik

Mahigit sa kalahati ng mga tinanong noong 2014 na lindol sa Napa ay nakaranas ng pagkabalisa dahil sa hindi pagkaugnay mga mahal sa buhay



EarthquakeCountry.org/sevensteps