

# Datos Clave de los Siete Pasos para la Seguridad contra Terremotos



## PREPÁRESE

### 1 Asegure Su Espacio

Estudios de los sismos de Loma Prieta del 89 y Northridge del 94 muestran que **casi todas las lesiones** son causadas por objetos al caer o salir volando.



### 2 Planee Mantenerse a Salvo

Sorprendentemente, **solo 40% de los Californianos** han hecho planes de emergencia con sus familias.



### 3 Prepare Suministros de Emergencia

**1 de cada 2 hogares en California** carece de los suministros esenciales en sus kits, como agua, comida, primeros auxilios, linternas y radios.



### 4 Minimice Dificultades Financieras

**Solo 1 de cada 3 Californianos** sabe cómo fortalecer su hogar contra terremotos, y aún menos tienen seguro contra terremotos.



## SOBREVIVA



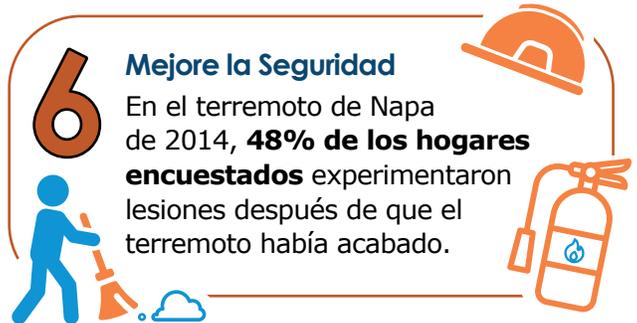
### 5 ¡Agáchese/Frene, Cúbrase, y Sujétese!

**55% de las lesiones graves** relacionadas con el terremoto de Northridge del 94 fueron el resultado de caídas, tropezos, y/o pisar objetos en el piso durante el terremoto.



### 6 Mejore la Seguridad

En el terremoto de Napa de 2014, **48% de los hogares encuestados** experimentaron lesiones después de que el terremoto había acabado.



## RECUPÉRESE

### 7 Reconecte y Restaure

**Más de la mitad** de la gente entrevistada luego del terremoto de Napa de 2014 también experimentó ansiedad por no poder reconectarse con seres queridos.



[Terremotos.org/sietepasos](https://terremotos.org/sietepasos)

