

# 일곱 단계 지진 대비의 핵심



## 준비

### 1 안전한 공간 확보

89년 로마 프리타 지진과 94년 노스릿지 지진 연구를 보면 대부분의 부상은 진동 시 떨어지거나 날라다니는 물체로 인한 것이었습니다.



### 2 안전 계획

놀랍게도 단지 가주민의 40% 가족 비상대책을 갖추고 있습니다.



### 3 비상 보급품 정리

가주 주민 둘 중 하나 비상물품 중 물, 식량, 비상약품, 손전등, 라디오 같은 기본 항목이 결여되어 있습니다



### 4 재정적 곤란 최소화

가주민 세 사람 중 한 사람 지진 대비하여 주택 보강책을 알고 있고 그나마 지진 보험 소지자는 더 적습니다



## 생존

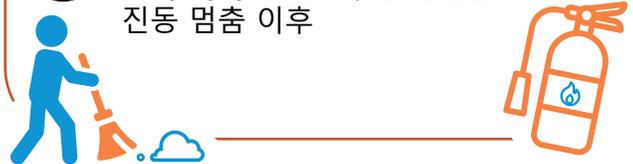
### 5 주저앉고/잠그고, 가리고, 지탱하세요!

심각한 부상의 77% 94년 노스릿지 지진 관련하여, 진동 시 물체가 떨어지고, 그것에 걸려 넘어지거나, 밟아서 비롯되었습니다.



### 6 안전 개선

2014년 나파 지진 시 설문 조사 가족 48% 부상 경험은 진동 멈춤 이후



## 회복

### 7 재회와 복구

절반 이상 2014년 나파 지진 이후 인터뷰 대상자가 또한 사랑하는 사람들과 연결되지 않아 초조함을 겪었습니다.



[EarthquakeCountry.org/sevensteps](http://EarthquakeCountry.org/sevensteps)

