

भूकंप से सुरक्षा के सात चरणों के लिए प्रमुख तथ्य

तैयार रहें

1 अपने स्थान को सुरक्षित करें
1989 के लोमा प्रीटा और 1994 के नॉर्थरिज भूकंपों के अध्ययन दर्शाते हैं कि अधिकतर चोटें कंपन के दौरान गिरने वाली वस्तुओं से या उड़कर आने वाली वस्तुओं से लगती हैं।



2 सुरक्षित होने के लिए योजना बनाएँ
आश्चर्यजनक रूप से, कैलिफोर्निया के केवल 40% लोगों ने अपने परिवारों के साथ आपातकालीन योजनाएँ बनाई हुई हैं।



3 आपातकालीन सामग्री की व्यवस्था करें
कैलिफोर्निया के 2 में से 1 घर में उनकी किट्स में कुछ अनिवार्य सामग्रियों की कमी है जैसे पानी, भोजन, प्राथमिक-उपचार, फ्लैशलाइट्स, और रेडियो।



4 वित्तीय कठिनाई को न्यूनतम करें
कैलिफोर्निया के 3 में से केवल 1 व्यक्ति को उन तरीकों की जानकारी है जिनसे वे अपने घर को भूकंप के विरुद्ध मजबूत बना सकते हैं और बहुत कम के पास भूकंप बीमा है।

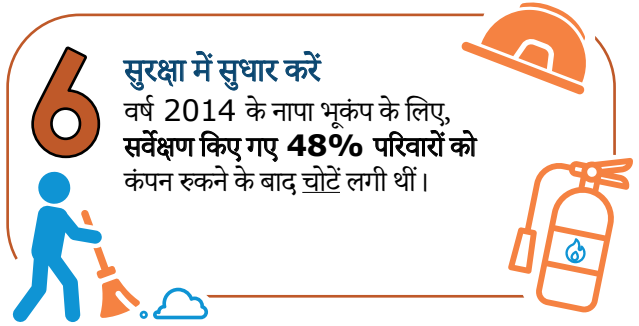


जान बचाएं

5 झुक जाएँ/लॉक करें, ढक लें, और पकड़ कर रखें!
1994 के नॉर्थरिज भूकंप में 55% गंभीर चोटें कंपन के दौरान गिरने, किसी वस्तु से उलझने और/या वस्तुओं पर पैर पड़ने के कारण लगी थीं।



6 सुरक्षा में सुधार करें
वर्ष 2014 के नापा भूकंप के लिए, सर्वेक्षण किए गए 48% परिवारों को कंपन रुकने के बाद चोटें लगी थीं।



सामान्य स्थिति में आएँ

7 दोबारा जुड़ें और वापस सामान्य जीवन में लौटें
वर्ष 2014 के नापा भूकंप के बाद जिन लोगों का साक्षात्कार किया गया उनमें से आधे से अधिक लोगों ने अपने प्रियजनों से फिर से नहीं जुड़ पाने के कारण बेचैनी भी महसूस की।



EarthquakeCountry.org/sevensteps