

# Отсчет до тренинга ShakeOut

Используйте приведенный ниже отсчет, чтобы все в вашей организации смогли участвовать в вашем тренинге ShakeOut.

- 6** **Зарегистрируйте свою организацию** для участия на странице [ShakeOut.org/register](https://ShakeOut.org/register).
  - Укажите число участников по всей организации.
  - Побуждайте работников также проводить упражнения по безопасности при землетрясениях у себя дома.
- 5** **Встретьтесь с начальниками отделов** для пересмотра планов, определите уровень упражнения, которое будет проведено, а также его участников. Руководства по упражнениям можно найти на сайте [ShakeOut.org](https://ShakeOut.org) в разделе «Ресурсы» с инструкциями для следующих уровней:
  - Уровень 1 – простой: Опуститесь (или поставьте на тормоз), укройтесь и держитесь
  - Уровень 2 – базовый: Тренинг по обеспечению безопасности
  - Уровень 3 – средний: Обсуждение и тренинг по принятию решений
  - Уровень 4 – продвинутый: Обсуждение и тренинг для организаций
- 4** **Создайте план упражнения**, включающий цели тренинга, что и когда должно происходить (даже если это просто «опуститься на пол, укрыться и держаться»), и сбор отзывов после него, чтобы определить сильные и слабые моменты. Поделитесь планом с участниками.
- 3** **Побуждайте ваших поставщиков, подрядчиков, партнерские организации и других** связанных с вами людей и организации (для улучшения защиты вашей организации) и делитесь с ними ресурсами по тренингу ShakeOut. Подумайте о других шагах, которые могут защитить вашу организацию, таких как заключение договоров для обеспечения продолжения поставок услуг и товаров, от которых вы зависите, после бедствия.
- 2** **Создайте информационную кампанию для персонала:**
  - Разместите знаки и плакаты программы ShakeOut по всей организации, чтобы побуждать к участию ваших сотрудников, поставщиков и клиентов.
  - Отправьте своим сотрудникам электронные сообщения с информацией и советами о том, как подготовиться к землетрясению дома и на работе.
  - Побуждайте работников делиться посланиями, относящимися к ShakeOut, через электронную почту и социальные сети.
- 1** **Посмотрите и используйте другие ресурсы ShakeOut во время своего тренинга, такие как:**
  - Видео и аудио записи тренингов
  - Советы по безопасности для инвалидов ([EarthquakeCountry.org/accessibility](https://EarthquakeCountry.org/accessibility))
  - Советы для людей, оказавшихся в магазинах и в других ситуациях
- 0** **Проведите свой тренинг в день тренинга ShakeOut (или, если это необходимо, в другой день).**
  - Проводите обсуждения после проведения тренингов, чтобы узнать, чему люди научились, и планировать следующие шаги.

